

They're Not Don't Use Porn



VEGANRSİ





Bahsi Geçen Mevzular

B-12

Tehdit

et

Hayvan

süt - bebekler

hakları

millileri

Mernis

Süt

Genetik

food not bombs

askere gitmeme

Baz stasyonu

HABERLER

ARILAR VE BAL

İLKELCİLİK

ARJANTİN

ARABALAR



## -Önsöz-

Veganarşifanzinin 2. sayısıyla birlikte, tepkileri yavaş yavaş almaya başladım. Birinci sayıya göre daha politik olan 2. sayı biraz daha iddialıydı denebilir. Bir de bu sayıda öyle bir sayfa vardı ki, yaşadığım semtteki bazı "delikanlı solcu" arkadaşların çok kızmalarına neden olmuş. Hangisi miydi bu kızgınlığa neden olan sayfa? Eğer okuduysanız tahmin ediyorsunuzdur... Marx-Engels-Lenin-Stalin-Troçki ile ilgili hepsinin birer "boynuzlu" karikatürünün bulunduğu ve üzerinde "Onların açtığı yolda kapitalizm kendisini daha bi kemışleştirdi..." yazan sayfayı. Sayfayı gören bu şahsiyetler, "ideolojilerine ve önderlerine" hakaret edildiği gerekçesiyle fanzini dağıttığım yerlerden çekmemem halinde "indirilme ve yaşadığım semte sokulmama" gibi tehditlerde bulundular. Ben de onlara gereken cevabı verdim tabii. Orada yazılan çizilen ne varsa benim düşüncelerimi yansıttığını, boynuzu takılan insanların birer melek olmadığını, eli kanlı katiller olduklarını söyledim onlara...

Bu olay aslında kendisine "sosyalist" diyenlerin ne istediklerini ve istediklerini ne şekilde gerçekleştireceklerini açıkça gözler önüne seriyor. "İsyan, devrim, özgürlük!" diye bağıra çağıra slogan atanların, aslında kendi ideallerini yaşama geçirmek için bu kavramların arkasına sığınıp, bu kavramların rantını yemekten başka bir şey yapmadıklarını, yüzyıllardır dünyada "eşitlik, özgürlük, kardeşlik" edebiyatı yapan bu gibi insanlar, kendilerine eleştiri yapıldığında nasıl tahammülsüz bir biçimde gözlerini intikam ve kin bürüdüğünü gösteriyor bizlere. Özgürlük, onlara göre sadece kendileri için olduğunda vardır. Bu bir çok konuya yaklaşımlarında anlaşılabilir. Kendilerini "halkın adaleti" olarak addettikleri için onlara yapılan her hangi bir eleştiri veya saldırı halka karşı işlenen bir suçtur. Ama eleştiriden kaçmak bu kadar basit değil arkadaşlar...

70 yıllık Bolşevik imparatorluğu yaşayan Rusya, 1917'de kendilerine özgürlük vaadiyle destek verilmesini isteyen ve hatta anarşistlerin de destek verdiği bir devrimin Bolşevikler tarafından nasıl satıldığını görmüştü. Başından beri bütün ezilenlerin attığı "Sovyetler iktidara!" sloganı, devrimden sonra Bolşeviklerin iktidarı ele geçirmesiyle slogan "Bolşevikler (Parti) İktidara!" olarak değişti. Daha sonra bütün yerel Sovyetler proleterya adına Bolşevik parti merkezinin denetimine geçti ve federatif bir örgütlenme olan Sovyetleri doğal olarak feshetmiş oldu. Fakat adı yine "Sovyet" olarak kaldı. Daha sonra, bu iktidar, eline geçtiği ilk fırsatta kendini ayakta tutabilmek için kendilerine basın veya eylem yoluyla eleştiri yapan sosyalistlere, anarşistlere, diğer işçi örgütlerine ve hatta parti içindeki muhaliflere karşı sıkı önlemler alıp, çoğunu işkencelerden geçirip, asıp öldürdüler. ("Tehdiçilere" bunu söylediğimde, onlar bunun haklı bir şey olduğunu ve tekrardan yapacaklarını söylediler). Bu da, daha önce I. Enternasyonalde başlayan tartışmayı aslında sonuçlandırmıştı. Ve bir kez daha anarşistlerin devletle ilgili fikirlerinde haklı olduklarını gösterdi. "en radikal bir devrimci olsa dahi, her kim iktidarı ele geçirirse, daha sonra eli kanlı bir katil olacaktır. Çünkü bu iktidarın ruhunda vardır." Elbette ki, sosyalist iktidarların yaptıkları 70 yıllık Bolşevik hükümdarlıkla kalmadı. Bir çok ülkede devleti her ele geçirdiklerinde muhaliflerinin temizliğiyle uğraştılar. İşkence yaptılar, göz altına aldılar, astılar ve katlettiler.

Bu noktada, o şahıslara (Marx-Engels-Lenin-Stalin-Troçki) neden birer şeytan imajı verip boynuzlu karikatürlerini oraya koyduğumu anlayabilirsiniz. Bu insanlar melek olsaydı, sırtlarına birer kanat çizirdim. Ama öyle değiller. Eğer bu noktadan sonra, beni anlamayacaksanız, anlamayın. Bu bir tarihi gerçek. Bu insanların (belki Marx-Engels ayrı tutulabilir) elleri kanlıdır ve benim önderim olamazlar. Burada önemli olan bir nokta daha var: kendine "sosyalist" diyen bu iki tip, birer putperest gibi davranmaktadır. Aslında bu ülkedeki solun içinde çok yaygındır çünkü ataerkil ve savaşçı bir ruh taşıyan Anadolu topraklarında yaşayan insanların çoğu gibi "sosyalisti" de "anarşisti" de aynı ataerkil, savaşçı ruhu taşımaktadırlar. Taptikları putlar (önderler, örgütler) için kendilerini feda etmek, bu coğrafyadaki her toplumsal harekette (İslamcısı, faşisti, solcusu, ANAPLISI, ve hatta anarşisti) yaygındır. Kendini feda etmek, önderin resmine veya büstüne saygı gibi ibadet şekilleri aslında tamamen dinsel davranış kalıplarıdır. Ve bu davranışların diyalektik materyalizmi savunan insanlarda görmek aslında şartıcı



olmalıdır. Ama ne yazık ki bu ülkede bu şartıcı değil, yaygındır. Bir örnek vermek gerekirse, size kendi eski sol deneyimlerimden birini aktarım: bir gün, içinde bulunduğum bir çevrede panel yapılıırken, küçük bir Lenin büstüyle karşılaşım ve bir arkadaşla Lenin'in kel kafasını okşuyorduk ve dalga geçiyorduk (tabii o zaman ben Leninistim) ve bir yoldaşımız gelip bize bağırıp çağırdı, yok neymiş "Lenin hiçbir zaman ters dönmemişmiş, yaptığımız saygısızlık" falan filan. Zaten ondan beridir, bu mantığı eleştirmekteyim. Yaşamayan ve görmediğim tanımadığım beni tanımayan insana taparcasına inanmak. Aynı diğerlerinin Marksist olsak da olmasak da, bu insanların vücutlarına mı tapmalıyız yoksa düşüncelerine mi boyutudur, bu da başka bir tartışma. Bence bu düşünürlere, vücutlarıyla birlikte taparcasına inanmak, kişiyi özgürleştirmekten çok onu köleleştirir. Ve "tehditçi" arkadaşların öyle olduğunu düşünüyorum bu anlamda. Onlar Marksın düşüncelerine inanmıyorlar, onun "putuna" tapıyorlar. İşte böyle bir mantıkta, sistemden özgürleşmekten bahseden bu insanların kendilerini nasıl özgürleştiriceği veya bu toplumun felsefesi olarak değil de bir din haline gelmiş. Kendisine karşı yapılacak her eleştiriyi bir düşman saldırısı olarak algılıyorlar. Ayrıca bu "putlaştırma", faşistlerin sokaklarda, bizlere yaptıklarının aynısını başkalarına ve kendi içine yapmalarına da neden olmaktadır. Ancak faşizm eleştirilmekten ve muhalefetten rahatsız olur ve onu yok etmeye çalışır. İşte sizin yaptığımız da bu "tehditçi" arkadaşlar. Bu bir nevi "Kızıl bir faşizmdir".

**Siz.. tehditçiler!**

Şimdi cevap verin! Nerde sizin "düşünce özgürlüğü" anlayışınız... yoksa sizin için düşünce özgürlüğü sadece bir politika mı?hani nerede düşünen toplumunuz? Yıllardır "halkımız hiçbir şeyi eleştirmiyor, herkesin düşünmesi ve eleştirmesi gerekir" diyorsunuz. Ama siz eleştirildiğinizde buna tahamül edemiyorsunuz. Nedir bu çelişki-ikilem..hı? söyleyin bakim... Buradan şöyle bir sonuç çıkıyor; gerçi bu sonuç I. Enternasyonal'de ortaya çıkmıştı ama bunu her defasında tekrarlamak gerekiyor çünkü insan unuttukandır ve tarihten ders çıkaramazlar: Marksistlerin toplumsal bir değişime bakış açıları, politik. Yani bu toplumsal değişimin araçları olarak baskıyı, özellikle de Marksistler tarafından çok fazla övülen modern devleti seçtikleri anlamına geliyor. Anarşistlerin ise toplumsal bir değişime bakış açıları, ahlakidir. Kısaca şöyle anlatılabilir: "Özgürlük ancak, özgürlükçü araçlarla yapılabilir." Aksi karşı-devrimdir.

Bu kadar laf kalabalığı yapmamın nedeni "bu adamları" ciddiye aldığımdan değil, sadece veganarşi okurları olarak onlara cevap vermektir. Çünkü Veganarşi'nin amacı tartışmaktır. Onlar kendilerine hakaret edildiğini düşünebilir. Ama eleştirilerime yönelik cevap vermedikleri sürece de, bu kişilerin "faşist" olmadıklarını da kanıtlamaları gerekiyor. Evet...tehditçi arkadaşlar...

Bir cevap vermek isterseniz yazınızı bir dahaki sayıda hemen basarım. Ama illa da kaba kuvvet diyorsanız. Hadi bakalım...

**PUTLARA DEĞİL!  
ÖZGÜRLÜĞE İNAN!**

[veganarsi@mail.com](mailto:veganarsi@mail.com)



ET

## Çevresel Felaket midir?

Amerika'nın et temelli beslenme biçimi, bütün dünyada ekolojik felaketlerin başlıca nedenlerinden birisidir. Eğer Amerikalılar bitki temelli bir beslenme biçimi seçselerdi, sadece sayısız sağlık faydaları kazanmaz, aynı zamanda da dünyanın açlık sorununu gidermek için yardım ederdi, dünya çapındaki biyolojik çeşitliliğin kaybını önlerdi ve bu gezegen için yaşamsal olan diğer kaynakları ve suyu korurdu.

### Dünya Açlığı

Amerika'daki tarımsal yüzölçümün yarısından azını insanlara yiyecek yetiştirmek için kullanılmaktadır. Bu toprakların çoğu çiftlik hayvanlarını beslemek için kullanılmaktadır. Ama bu, doğal kaynakların muazzam bir şekilde harap edilmesine neden olmaktadır. Her 16 poundluk tahıl ve soya fasulyesinin sığırları beslemek için verilmesine karşın, bizler sadece bir poundluk et almaktayız. Amerika'nın bugün çiftlik hayvanı nüfusu, ülkenin bütün insan nüfusunu beş kattan daha fazlasını besleyebilecek yeterince tahıl ve soya fasulyesi tüketmektedir.<sup>1</sup> Bizler ürettiğimiz mısırın %80'iyle ve yulafın %95'inden daha fazlasıyla bu hayvanları besliyoruz.<sup>2</sup> Çiftlik hayvanları aracılığıyla tahılın dönmeye, bizler sadece beslediğimiz hayvanların kalorilerinin %10'unu alıyoruz.<sup>3</sup> Bir kişiyi bir yılda et temelli yiyeceklerle beslemek 3 çeyrek akre toprağı gerektiriyor. Vejeteryan temelli yiyeceklerle beslemek için bir akrelik toprak gerekiyor. Vegan temelli yiyeceklerle beslemek içinse sadece bir akrenin altıda biri kadar toprak gerekiyor. Bu da, yirmi kişinin, sağlıklı ve zarar veren bir yaşam biçimi olan bir et-yiycisinin kullandığı aynı miktardaki toprakta sağlıklı ve enerjik bir şekilde yaşabilecekleri anlamına gelir.<sup>4</sup> Dünya gözetleme Enstitüsü'ndeki Lester Brown, eğer Amerikalıların sadece %10'u tarafından kendi et tüketimleri azaltılırsa, her yıl insan tüketimi için 12 tonun üzerinde tahıl arttırılabileceğini tahmin etmiştir. Bu, kendi başına, bu sene aklıktan ölecek olan 60 milyon insandan her birini yeterli kadar besleyecektir.<sup>5</sup> Bu, elbette, şayet tahıl açlığı şartsa geçerlidir. Yiyeceğe gerçekten ihtiyacı olan insanlara yiyecek göndermek gittikçe artarak daha da zor hale gelmeye başlıyor. Guetamala Amerika'ya 40 milyon poundluk et ihraç çocukların %75'i iyi beslenmemektedir. Hala, her yıl Guetamala Amerika'ya 40 milyon poundluk et ihraç etmektedir.<sup>6</sup> Problem şu ki, bu ülkeler kendi yiyeceklerinin çoğunu esasen bizim yaşam tarzımızla korumamız için ülke dışına ihraç ederek açlığı arttırmaktadırlar. Her iki saniyede bir çocuğun aklıktan öldüğü bir dünyada, tarımsal sistem iğrenç et temelli beslenme biçimimizi sürdürmemiz için tasarlanmıştır. Hala onu desteklemeye devam ediyoruz. Endüstri, yaptıklarını görmezlikten gelmemize ihtiyacı var; onların sadece bizim paramıza ihtiyacı var. Yeterince insan onların ürünlerini satın aldığı sürece, onların reformlarla savaşmak için kaynakları olacak. okullarda

<sup>1</sup> Bralove, Mary, "The Food Crisis: the Shortages May Pit the 'Have Nots' Against the 'Haves,'" Wall Street Journal, October 3, 1974, p 20.

<sup>2</sup> Maidenburg, H.J. "The Livestock Population Explosion," New York Times, July 1, 1973, p 1.

Brody, Jane E. "The Quest for Protein," from Give Us This Day, Arno Press, 1975, p 222.

<sup>3</sup> Lappe, Frances Moore, Diet for a Small Planet, Tenth Anniversary, edition, Ballantine Books, New York, 1982, p 69.

<sup>4</sup> As per note 3

<sup>5</sup> Resenberger, Boyce, "Curb on U.S. Waste Urged to Help World's Hungry," New York Times, October 25, 1974.

<sup>6</sup> Acres, U.S.A., Kansas City, Missouri, Volume 15, No. 6, June 1985, p 2.



A milyonda dolarlık "çiftimbal" pazarlamaları pazarlama için ve diğer amaçlarla ilgili girmesinden sonra...

**Ormansızlaştırma**

Amerikan et temelli beslenme biçimi, her ne kadar ekolojik açıdan doğru olsa da toprakta meydana gelen değişiklikler...

Ormanlar hayatta kalınmaz için yavaşta olsa Ormanlar, okajen yağlar, iklimimizi yavaşta olsa...

Standart Amerikan çok yağlı diyet ille beslenme biçimini değiştirmek için kullanılan toprağa...

Problemler, burada her yerde sorunlarımızla birlikte, Amerika'da yenen sürekli artan miktardaki yağ...

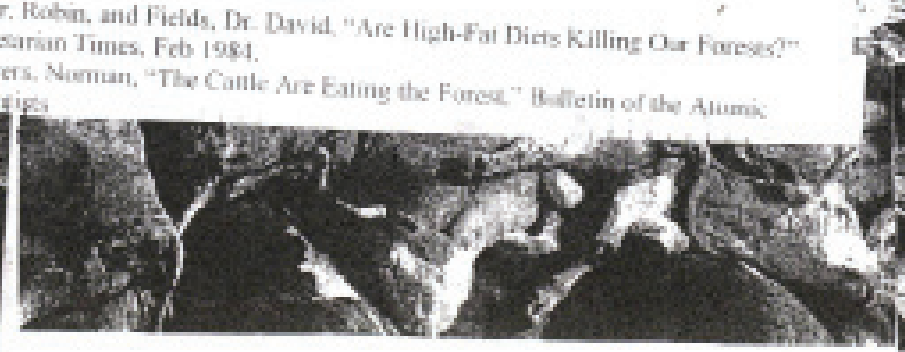
Bu tropikal yağmur ormanları dünyamızın en değerli doğal kaynakları arasındadır. Dünya ormanlarımızın...

Fakat doğanın bu özellikleri üzerinde sığırın Amerikan fast-food pazarı için üretimi...

Bundan başka, başka ormanlar da, kesinti yağmuruların üzerindeki toprak erozyonlarına...

Her. Robin, and Fields, Dr. David, "Are High-Fat Diets Killing Our Forests?" Vegetarian Times, Feb 1984.

Myers, Norman, "The Cattle Are Eating the Forest," Bulletin of the Atomic Scientists





## Su Kullanımı

Amerika'nın en önemli beslenme biçimi açısından bakıldığında mükemmel bir beslenme kaynağıdır. Bir et yiyicisi bir aylık yiyerek, inatçıların bir vegan için bir yıllık yiyerek, inatçıları daha az su gerektirir.<sup>10</sup>

"1.000 poundluk bir beğli için havanın su, bir destegeri kullanılır." -New York'taki inatçıların.<sup>11</sup>  
[Körün tabii ki beslenen sığırlarına jansu Kansas, Nebraska, Oklahoma, Colorado ve New Mexico'nun Yüksek Ortaokul bölgesinde üretmektedir. Bu et üretimi için gereken mükemmel miktarda su tek bir kaynağıdır—Opallala Deresi—gelmektedir.  
Fabrika çirçeliğine gelmeden önce, bu yapaymal dereden her geçen gün araz ve mükemmel çekmektedir. Su asla, her yıl bu dereden 13 trilyonun üzerinde galon su çekilir. Su tüketiminin bugünkü oranında, Opallala 25 yıl içinde tükenebilir.<sup>12</sup> Eğer bu olursa, Amerika'nın Yüksek Ortaokul tamamen insansız olmasına gheriyiz olacağız.

## Ne Yapabilirsiniz?

Cevreyi korumaya en kolay yolu vegan birini seçmelerinin çevreye olan katkılarıdır. Zaten oluşan bir vegan ve beslenme biçimi seçerek, kendinizi ve daha iyi bir dünyaya yapacağınız katkıları korumaya daha iyi hissedebilirsiniz.  
Hayvan ürünlerini tüketmeyi seçerek, dünya ve insan ve diğer canlı türleri size teşekkür ederler.

# Vegan Ol!

...

Gezegen için  
Hayvanlar için  
Kendiniz için

...



<sup>10</sup> Aitchul, as per note 3

<sup>11</sup> "The Browning of America,"

<sup>12</sup> Lagrone, William, "The Great Plains," in Another Revolution in Us Farming?, Schertz et al, USDA, ERS, Agricultural Economic Report No. 441, December, 1979.



# GENETİK İSTİSMAR VE ÇEVRESEL ETİK

Dr. Mira Fong

Uradun ayıroları, bağlanmış sesleri,  
Araştırmak ve aslanmak bizim için hiçbir  
Çıkar güncelten gelen çocuklar  
Kendi ölümlü yaralarında mazamudalar  
Yeryüzü şarkılarını söylerler

## Başkaları

Balık, domuzlar mı çiftleştirilecek veya soya fasulyesi petanyalarla mı melezlenecek? Domuzlar insanlarla, toğranlar farelerle mi çiftleştirilecek? Elbette hayır, ama bazı bilim adamları, bu seçkinciye yarayan yarılarına karşı bu çeşit çeşit yaratığın gerilerinin birbirine karıştırmaktadır. İki farklı cinsel ilişki, genetik mühendislik denilen kimyasal kolektif devler (şirketler) tarafından edilmiştir. Bu ileri teknolojiye sahip bir haykaleşim, Venedüyal yazar Frans Kafkâ kitabındaki bir sahne kalkığında dev bir böcek olduğunu gören adam Gregor'la, zihnimde bir köhnel yapılmıştır.

Fabrikas çiftliklerin içinde hapsedilmiş milyonlarca inek birden birde uyandıığında memeler kocaman bir büyüklüğe erişmiş olduğunu görmektedir. Buzdağlarını beslemek için 12 pound süt taşımak yerine, genetik olarak düzenlenmiş büyüme hormonuyla üretilen sütü sadece insan tüketimi için sını 50 pounddan 60 pounda çıkararak a zorlanmaktadır.

Genler bütüncü genetik kodları olan sıvı izlerdir. Genler yapıya, işlevi ve tek organları olanları dağ özellikleri düzenleyen proteinler için bilgi taşımaktadır. DNA nihayetinde morganizmalardan böcekler, bitkiler, hayvanlara ve insanlara bir bütün kendine karakterlerini belirlemektedir. DNA'daki genetik kodlar fiziksel biçimleri, deri renkleri, meyvelerin büyüklüğünü, hayvanların duyuşsal yapılarını, ağaçların renklerini, çiçeklerin açması için belirli zamanları ve diğer milyonlarca özelliklerini ve işlevlerini belirlemektedir.

Genetik mühendislik (veya biyo-mühendislik) genleri birbirleriyle tanıması için bir organı olmadan diğerine bağlanmak, çıkarmak, izlemek, yeniden birleştirme veya birleştirmek için bir tekniktir. Genlerdeki ve kromozomlardaki değişiklik türleri biyo-kimyasal yapılarında alışın ve kimyaya neden olmaktadır ve türlerin maruziyetle sonuçlarıdır. Bu, değişimlerin doğal seçkinciye aracılığıyla çeşitli nüfusları arasında meydana geldiği evrimin bir olarak, kendi başlangıç noktası olarak tek organizmaları değiştirerek yeni olan programlanan evrimi bir çeşittir.

1950'lerin başlarından beri, biyolojiler DNA denilen araçtır. İki farklı DNA'ları birleştirmeğe başlamıştır. Yirmi yıl içinde bilimciler değişik türlerden alınan DNA'yı halen karıştırmaktadırlar. Bu yeni teknolojinin kuantum aşaması bitki ve hayvanlara farklı yaratarak dünya üzerindeki yaygın yeni yaratıcıları haline getirmek için insan yaradığına vermektedir. Şimdi doğal evrimin sonsuza kadar yaygın olanını değiştirerek ve DNA, doğanın bir çeşitliliği yeniden tanımlanarak için bir zorlanarak, parmak uçlarında durulmaktadır.



Bütün yaşam sistemlerindeki hücreli canlılar, istikrar ve uyum için uygun dengeyi korumak için bütün hücreler ve tek yaşam arasındaki değişimleri birlikte çalıştırma, çift taraflı kabul etme ve karşılıklı dayanışmayı gerektirmektedir. Genetik Hipotezinin bütüncül kavramı evrimsel yolun içerisinde bir hücrenin bir parçası olarak jeolojik çevre (haraket ettiren kısım) ve organik yaşam (haraket eden kısım) arasında önce bir karşılıklı ortaklık önermektedir. Biyo-mühendislik doğanın hikmetinin her görüldüğündeki jest türlerin bütünlüğünün altüst olmasıyla bu esası karşılığı hiçe saymaktadır. Bilim bizim arzularımıza ve market değerimize uygun gelmesi için diğer yaratıkların çok genetik yapılarını değiştirebilmektedir. Hayvanlar, bitkiler, amipiler, bölgeler ve okyanuslar sadece insan yararları için mi var olmaktadır?

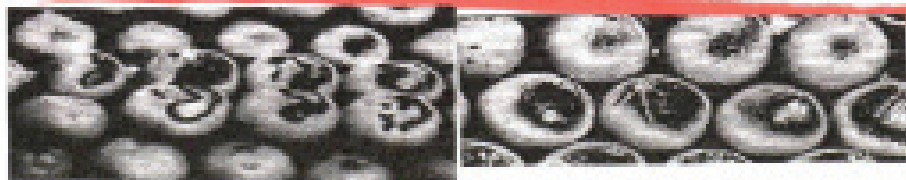
### Susturulmuş İddia

Bu yapıyı değiştirmelerin bir çok kurbanı arasında, çiflik hayvanları en fazla acı çökenleridir. Hücre yaşamaları, değişim olmak için onlara taban amaçları insan tarafından biçilmiş olarak için var olmasına makineler tarafından kullanılması, fabrika ambarlarının içine kapatılmalarıdır. Onların hiçbir zaman gökyüzünü görmek için veya dünyayı nefes almak için şansları yoktur. Onlar evcil hayvanlarımız, vahşi yaşam veya kendimiz gibi yaşayan yaratıkların dağılımını veya zerkini asla yaşamamaktadır. Çiflik hayvanları tarımsal meslek tarafından icat edilmiş kullanmayı deşerise düşürerek en yüksek tarafsızdan yaşam boyu sınırlıya mahkum olmaktadır. Onların bütün talihizliğine yiyecek hayvanlar olarak etiketlenmiş olmaları neden olmaktadır. Fakat onlar hala bizim okuduğumuzdan o kadar da farklı olmayan hislerden yaratıklardır.

Genetik mühendisliğin bir ürünü olarak süper domuz, insan büyüme hormonu tarafından yapıyor olarak geliştirilmiş tıvaz bir hayvandır. Bu süper domuz, onları geçi yapan insan büyüme genlerinin neden olduğu geçi görme ve sakatlanan artırı içeren yan etkilere tabii olmak zorundadır. Domuzlar, kendi evlatlarının organları insanlara nakledilebilirsin diye, insan genleriyle biraz değiştirilmiş olmaktadır. Çok geçmeden, fabrika domuz çifliğine ek olarak, domuz organı çiflikleri açılacaktır. GEOP adlı yeni bir yaratık yarı keçi, yarı koyundur. Doğada, iki tür asla çifleşmemektedir, fakat bizim modern sınırlarımız çifledikten daha önce var olmayan böyle bir yeni gelişmiştir.

Ve sonra sadece tavuk olayı vardır. Modern keçi kendi normal ortamının iki katında yetişmesi için üretilmektedir. Bacakları artık kendi koca vücut ağırlığını kaldıramamaktadır, ve hayvan kalbi ve akciğerlerinin üzerindeki muazzam ana oksijen kadar iyi bacak acısına ve bezaklıklarına maruz kalmaktadır. Çok sık bu tavuklar altına hafifabında kalp arızalarını hissetmektedir. Diğer birçok, piddetli terbiyenin neden olduğu her türlü bulgama hastalıklardan dolayı ölmektedir. Transgenik bir tavuk, bütün metabolizmasını dengelediğinden bir inek büyüme hormonuyla planlıp düzenlenmektedir. Hiç kimsenin bu hayvanların bu gibi mutasyonların neden olduğu istatıların yoğunluğuna hayati bile önemiz.

Bu tavuklar, tavuklar akşam yemeğinde daha fazla bütüncül olan diye kuşlara ikiden fazla bacak veren kırkayakların genleriyle de değiştirilmektedirler. Veya tavuklar biraz daha fazla ot otretmek ve ticari sınırları kolaylaştırabilmek için hayvan, kasıtlı ya da kasıtsız arası bir çok bacağı olan bir çeşit tüpe bantleştirilebilir. Hiç kimsenin bu yeni tür hayvanların (halka) nasıl uğrayacağını bilmemektedir; aslında veterinerlere ihtiyaç olmaktadır. Bu yeni yiyecek makinesi yitilecek yitilecek hayvan hakları tartışılmalıdır bir nokta koyulmaktadır.







Çiftlik hayvanları doğanın kısıtlı bir hayvan krallığına पर्चा depiler midir? Onların etik değerlerinin ve hatta kamu televizyonlarındaki doğa programlarının dışındaki berekikliği temel alarak, onları yetiştirebilmeyi ve j emeklerininin ucuzca kuyruğu kuzu kuzumaya varanına olan salkıkları ve naziklikleridir. Bizler eğer böyle durumlara filer ve yumuşlar maruz kalsaydı çok fazla öfkelenirdik.

## Cesar Yeni Dünya

Son 3 milyon üzerinde yıl, insanlar peşinlikle diğer hayvanlarla harmoni içinde yaşadıkları primatlar gibi vejetaryen olan bir türden yavaş yavaş ayrılmıştır. Sonra bizler yavaş yavaş tırmık, dişleri ve salabın geliştirdik. Dindüğü devriminden bu yana son iki yüz yıl süresince, gücümüz hızla arttı ve tekno-kültürümüzün gelişmesi tehlikenin bir süratle ulaştı. İnsan nüfusu yakında altı milyona ulaşacak ve gelecek onuz yılda rakamını tekrar iki katına arttırmaktadır. Daniel Quinn "B'ain Hikayesi" adlı kitabında nüfus patlaması senaryosunu devran etkilerini anlatmaktadır. Quinn'in kararı ekolojinin temel kuralları dıymaktadır. Bir türün yiyecek elde edilemedeki artış, bu türde nüfus artışına neden olmaktadır. Genetik mühendislik, gezegen ve kaynaklarına yüklenen ağır insan nüfusu patlamasının önlenmesi için doğal olmayan artış yiyecek üretimini arttırmaktadır.

Şu anda, gelecekte Dünya kaynaklarını tüketecek olan 1,28 milyar sığır yetiştirmektedir. Amerika'da, yüz bin inek her gün bir insan etoburunu doyurmak için kesilmektedir. Er ya da geç, gezegen bizim milyarlarca yavaş hayvanlarımızla beraber insan türüyle dolacaktır. Türün geri kalanına gelince, onlar kendi doğal ortamlarını kaybederek acılarına ulaşmaya gidecektir. Toplumdaki et yemeyle pekiştirilen saldırganlık kaybederek acılarına ulaşmaya birlikte, hadenme biçimiyle davranışlarımızda güçlü bir ilişki vardır. Sonuç olarak, Biz insanlar gezegen üzerinde en sınırlı yaratılarda değiliz. Hızla büyüyen yeni biyo-teknoloji endüstrisi bizler er geç hayal gücümüzün ötesinde cesur bir yeni dünyamız için çalışacaktır. Platon, Darwin veya çağdaş evrimciler ve ahlakçılar bile böyle garip bir dünya için anılar bulamamaktadırlar.

Biyo-teknoloji şirketleri, bir de genetik olarak düzenlenmiş bakteri, tohum, pirimat, domuz, inek, tavuk, köpek, tavşan ve fareler gibi yeni türlerin patentini alarak ve patent hakları altında yeni türlere sahip olarak kazanç sağlanmaktadır. Şu ana kadar patentli olmayan ilk hayvan, 1992'de kanser aşırması için genetik olarak düzenlenmiş bir fare olan ONCO-MOUSE'dur ve diğer bir çok patentli aşırması türler de çok geçmeden maruz kalacaktır. Laboratuvarda yaratılmış hayvanların patentini almak sadece ahlaki olarak uygun değildir, insanlarla diğer yaratılmış türlerin sınırlanması için sınırsız imkanlar açacaktır.

## Hayvadaki Kanışıklık

Yığın üretimi için birkaç seçilen mahsulün üretimi olan mono-kültür, tek başına doğanın yapay bir şekilde kullanılmasıdır. Önceki ilaç ve herbisitlerin aynı kullanımı, toprağı bir hakarettir ve biyolojik çeşitliliği tehdit etmektedir. Biyolojik olarak düzenlenmiş herbisit dirençli mahsulleri önce, sadece çiftçilere mahsulüne zarar vermeden yüksek derecede herbisit kullanılması için yol olacaktır. Ciddi bir şekilde potansiyel kirliletecek ve hayvanları tehlikeye sokan kötü bir devir yaratılacaktır.



Diğer bir tehlike de, biyo-teknolojinin bize yeni bir tür hastalığa karşı dirençli malsulleri üretmesine sebep olmasıdır. Transgenik malsuller, virüslerden, bakterilerden, hayvanlardan ve diğer bitkilerden alınan genleri içermektedir. Örneğin, transgenik domates ve çilekler, domatese karşı daha dirençli olması için, Kuzey Batı Denizinde yaşayan bitkilerden alınan genleri içermektedir. Böylece bu tür genetik organizmalar sadece yoğun genetik toksinlerden oluşan bitki emmez, ayrıca bitkilerde bulunan biyo-kimyasal mutasyonlara neden olur.

Transgenik malsuller, vahşi bitkilerle çaprazlama yapıldıklarında, onların antibiyotiklere karşı dirençli yapmayı kapsayan gen özelliklerinin yok olmasına neden olabilir. Zamanla bu yok oluş yeni mutasyonlara öncülük edebilir ve sonuçta er geç genetik dirençsizliğimize yitmeden yaratılan süper otlarla karşılaşabiliriz.

Gelişmiş ülkelerdeki yeni laboratuvar malsullerinin üretimi, gelişmemiş ülkelerdeki malsullerle çarpışma tehlikesine bir tehdit oluşturmaktadır. Mesela, kokain yapmayan laboratuvar bitkisi ve yeni bir şeker yedeği, fakir ülkelerdeki on milyon insanı işsiz bırakacaktır. Yeni ürün, böyle teknoloflere malik güçü yitirmeyen fakir ülkelerdeki çiftçilere yardım edemeyecektir. Gelişmiş malsuller esasen bolluk içindeki ülkelere yararlı olmaktadır ve kar aslında, bilimsel ilerleme adına yeni küresel ticari ilişkileri oluşturan ulus-öten eşitliklere girmektedir.

Transgenik som balığı, onların altı kat daha büyük ve hızlı gelişmesini sağlıyor. Kuzey Batı Denizi dibbalığından alınan genleri içermektedir. Buna rağmen som balıkları er geç doğaya kavabilir ve önceden bilinemeyen ekolojik aksamaları neden olabilirler. Bir DNA virüsü, farelerin bile, bağırsaklarının içinden geçebilir ve kanseri (otuz yıldan fazla yapılan tıbbi araştırmalarda tedavisinin bulunamadığı bir hastalık) içeren genetik kopyalıklar yaratarak her türün hücreden yoluna bulabilir.

Bir gen belirli bir şekilde yayılabilir ve birleşebilir. Bu işlemi dadıracak hiçbir güdüme yoktur fakat kendi ölümüyle yollarında ölmesine izin vererek zorundayız. Virüs genlerinin ağır sıkla vahşi akrabalarımızla birleşmektedir, bu önemli hastalıklara neden olabilir süper virüsleri yaratacağıdır. İngiltere'deki Açık Üniversite biyoloji departmanından Dr. Mao-Wan Ho, şu anda balıkta kullanılan bir taşıyıcı, İrlanda İskoçya'ya neden olan fakir bütün mermeli hayvanlara hücrelerine bulaşabilen, denize gir, kasırganı virüsünden alınan bir karkasa sahip olduğunu inanmaktadır. Genetik mühendisliğinde kullanılan taşıyıcılar türünün geniş bir bölünme bulaştırıcaktır. Bu konu bir bilimdir ve tehlikeli bulduk yarınma konu bir şeydir."

#### Patogen Mikroplar, Son Yıllar Hayvan

Ekolojik faktörlerle beraber, 1997 yılı bahç) olarak çiftlik hayvanlarının katliamı yıl ilan edilebilir. Dünya çapındaki çiftlik hayvanlarının arasındaki bulaşıcı hastalık salgını, bizim içinde aynı antibiyotik kullanımlarına bağlı olan başka bir küresel salgına uygun olduğumuzu araştırmacıların kaygılanmasına neden olmuştur. Her iki virus E. coli hem de Staphylococcus bakterisi şimdiki etil, küresel hayvanların ve sığırımlarını kirletmektedir. Genetik mühendislik bu problemi faydasıyla çözebilir. Doğru bulaşıcıdır zaman transgenik organizmaları uygun laboratuvar, virüs hücrelerinin her yansıma yayılması ve yeni hastalıklar yaratmaya çalışabiliriz.



Yeni bir tehlike de, bunların kolaylıkla çok yönlü antimiyotik direncini geliştirebileceğidir. Son yıllarda kolera, sıtma ve tüberküloz gibi eski hastalıklar tedavisiyle ilginç yeni türlerde geri gelmektedir. Aynı zamanda yeni patojen mikroplar ortaya çıkmaktadır. Bununla başa çıkmak için, tıbbi laboratuvarlar, tıbbi deneyler için antimiyotiklere hayvanı kurban edebilmektedir. Diğer yaratıklarına başma ne gelirse bizzatınise de aynıdır...

Gelecekte, alerji uzmanlarının yeni alerjilerin tedavisi için gen davranışları hakkında çabasına yapmaları gerekecektir, çünkü genetik mühendisliğim, yapay olarak değiştirilmiş yiyecek türlerine yeni proteinler eklemesi gerekecektir. Bu proteinlerin alerjiye neden olduğundan beri alerjileri güçlendirebiliriz. Bizler biyo-teknolojinin yavaş laboratuvarında güdülen rizikolar olmadan Güne dönümlerine dönmekteyiz.

### Gezegenele Örgü Tutarlar

Yiyeceğimizi ve Dünyamızın geleceğini, gezegende yaşamaya uygun ve ahlaki tutarlı olmayan ve amacı kardan başka bir şey olmayan insanlara ne zamanet edeceğiz? Bio-mühendislik, dünya yiyeceğimizin büyük bir bölümünü kontrol eden multi-milyarlık tarımsal şirketler tarafından desteklenmektedir. Bu, tahaf al-kimyasal sermayelerinin tür sınırlarını tanımadığı, bilimsel adamları tarafından yapılmaktadır. Bio-mühendisliğin potansiyelleri, daha önce izlenilmediği, doğayı yok edecek en tehlikeli aygıt haline dönüşebilir.

Neden devletimiz bu önemli sorundan hepimiz görünmüyor ya da neden biz bu korma hakkında doğru duruşu bilmiyoruz? Çünkü bio-teknoloji güvencilik ve yiyecek bolluğu vaat etmektedir. Sınırlık, bizler azgınlığın ve süren ekonomik büyümenin aldırma görümlüyle teselli olma. Bizler, doğal olarak diğer yaratıklara ait olan alanları katkıya kullanmayı, vahşi yaşamı tecavüz etmeyi ve doğamızı darmadağın etmeyi sürdürüyoruz.

Yeni teknolojiler, insanlığımızın doğayla doğrudan ilişkisine zararlı bir ilişki yaratmaya ihtiyacı olduğu en yararlı yöntemleri yok etmektedir. İnsanlığımızın, diğer hayvanlar gibi, doğanın sandıklarına ve hikmetini Dünyamızın diğer sakinleriyle paylaşarak, yaşamak, menek ve alışkanlıklarını kullanmak için doğayla fiziksel teması geçmeye ihtiyacı vardır. Modern insanın akıl, güç, mal mülk, üretim, teknolojik verimlilik ve hızıdır. Altruistik olmak iş birliği yapma topluluklarda yaşamaya en azından yeteneği olan karınca ve arıların farkı olarak, bizler kendi çıkarımız dışında hareket etmeye devam ederiz. Daniel Quinn, kitabında yazdığı gibi, "İshmael," dünyada bir "miras bırakıcılar" olarak yerise, bizler sadece "müşteriler" haline geldik. Ahlaki sorumluluk duygumuzun bozulması, sadece bugünkü ekolojik kriz değil de bizlendirmektedir.

Bizim türler ve doğal ortamlar, biyo-toplumun üyeleridirler. Tarlalardaki papatyasından okyanustaki büyük balinalara, çöllere yağmur ormanlarına, karlılıkta mayıs yaratıcı bir şekilde gelişmek için her birinin kendi akıl, kişiliği ve bilinci vardır. Her birinin korumasına ihtiyacı vardır. Bu türlerden biri olarak insanlığı gelecekte kontrol ediyor. Bu arızan nüfus artışı, yeni buluşlar hastalıkların salgını, yavaş kazanan emayet oranı, sınırlı ekonomi politikamız ve her birimizin dayanıklı bir tüketici olarak gezegeni mahvettiğimizi geçeceği tarafında tartışılmaktadır. Milyonlarca yıllık gezegene özgü çevresel çabamız, birkaç on yıl içinde medası geçmiş olabilir. Amerika'nın bazı bölgelerindeki karbağalar gibi davarlar türler, sınırlı çevresel kirliliğin neden olduğu mutasyona borçlu olarak biçimsizdirler göstermektedirler. Birim kazanan varoluşunun ardındaki Big Box'in yavaş artmasıdır.

...dır. İnsanlık tarihi, bilgimizi herseyi radikal olarak değiştirmeyi vade eden genetik mühendislik seçiminde galibiyet olan ikinci Big Bang'a girmektedir. Kendi türümüzü korumak için kullandığımız biyolojik tedbirler doğanın sınırlarına gelinceye kadar, bu sınırların olmadığı bir dünya gelecece ve çözüme ulaşmamız olan.

### Uzun Kary Ümit

Küresel krizin bu zamanında, her birimizin yeni bir ahlaki yaşama gücü üyandırılması ve sevgenimizle umutumuzla ticari sınırları geçerken dikkatli olmaya ve yaşama gücü sorumluluğumuzla ortaya koyulması gerekmektedir. Bizim buna kendi akıllarımız ve dünyada yaşamın kutsallığına anlamlılığı için ihtiyaç duyulmaktadır. Ortam geleceğimizin kurtuluşu bizim kendi kurtuluşumuzdur. Bizler kolektif gayret göstermeden, geleceğimizin kurtuluşu için çare bulamayacağız. Kışıl her yerine, diğer yaratılara zarar vermek için neplanın bazı kodları ile yapmaya ihtiyacımız var. Bill McKibben, kitabında derin bir şekilde (Doğanın Sınırları) antroposentrik olmayan bir ifade kullandı: "Öyleyse umutla kary ümit ediyorum. Zamanımızda ve çocuklarımızın zamanında veya onların çocuklarının zamanında olmasa da, BÜGÜN'ü biliyorsak, sınırları, arzularımızı ve tutkularımızı kısımlayalım, belki de doğa kendi başımıza işleyişine bir gün devam edebilir."

Genetik olarak düzenlenmiş ürünlerin etiketlenmesinde kontrol alınmasından bu yana, onlardan kaçınmaya imkansızdır. Bu nedenle bilgiler, devletlerimizden bütün transgenik ürünlerin etiketlenmesinde sert önlemler alınmasına bizzatiz. Genetik mühendislik tarafından üretilen işlenmiş yiyecekleri boykot edebiliriz ve toplumları bu önemli konu hakkında bilgilendirmeye başlayabiliriz. Bizler yerel olarak yetiştirilmiş, organik ürünleri satın alarak yerel çiftçileri destekleyebiliriz ve EKO, VEJETARYEN bir beslenme biçimini benimseyebiliriz. Temiz hava aldığımız, yemek yetiştirme ve doğanın gücünden zevk aldığımız süreçte, bizler Toprak Anı ya milyarlarca yıllık ayakta kalabilirliğine bağlı olmalıyız.

### Referanslar:

1. Unholy Alliance. Dr. Mao-Wan Ho
2. Transgenic Transgression of Species Integrity and Species Boundaries. Dr. Mao-Wan Ho
3. Why You Should Be Concerned With Genetically Engineered Food. Dr. Ron Epstein
4. Algeny. Jeremy Rifkin
5. Beyond Beef. Jeremy Rifkin
6. The End Of Nature. Bill McKibben
7. The Population Explosion. Paul R. Ehrlich
8. The Unnatural Order. Tom Regan
9. How Are We To Live. Peter Singer
10. Earth and Other Ethics. Christopher D. Stone





B12  rlemi, kobalamen olarak bilinir bir grup iyon kapsamaktadır.  oğunununa ama yantiq olarak, bu vitamini almak için hayvan yiyeceklerinin tek kaynak olduğuna inanılır. Aslında, aktif B12, sadece bakteriler tarafından yapılmış olan vitaminin içinde eysiz olması d zund r. B12 hayvanların vucudunda yaşayan bakterilerin aktivitelelerinden elde edilen el ( zellikle de s katal), yumurtada bulunmaktadir ve s r hayvanların vucudunda yaşayan bakterilerin aktivitelelerinden elde edilmektedir. Inek sütünün kaynamasını içeren uzun s rle pişime, B12 vitamini d d mektedir.

Yetersizlik nadirdir fakat anormal olarak megaloblastik anemiyi karakterize eden genişletirmiş kırmızı kan h birelerine neden olabilir. Vitamin B12 bir de sağliğ bir sinir sistemi için kritik ve kronik bir eksiklik er ya da ge c nörolojik semptomlara neden olabilir.

Bir çok durumda B12 eksikliği nifusun genişlede ortaya  kmaktadır ve en d şuk vitaminin emilmesinde asil faktörlerin (B12'yi damarlardan taşayan ve midede üretilen bir protein) eksikliğinden dolaydır. Bu tipteki yetersizlik tehlikeli anemilere neden olabilir,  kiler, k  k bağırsak bozuklukları, bazı ilaçların etkileri, sigara, alkol ve yaşanmadan dolayı gastrik k rleymeğe bazı paraziti enfeksiyonların içermektedir.  k r c  anemi 60 yaşın  zindeki genel nifusun yaklağık %11inde ortaya  kmaktadır.

## B12 Vitamini Gereksinimleri

1991'de İngiltere'nin Sağlık Departmanı, B12 için Referans Göde Alımını (RNI) tavsiye etmiştir. RNI insanları %97'li için yeterli veya daha yeterli olan g n k miktarıdır. RNI, İngiltere'de doğrudan koşlanılmış olan  nerilen G n k Miktarı (RDA)'ya benzeştir.

## Kişiler için İdeal  rnekler (İstisnai Miktar)

- Bebekler (0.3ug-0.4ug/gün)
- 1-10 yaşlar (0.5ug 1.0ug/gün)
- Gençler & yetişkinler(1.2-1.5ug/gün)
- Memes emiren kadınlr (2ug/gün )

İngiltere resmi tavsiyeleri, son yıllarda azalmıştır. Gerçekten de, Sağlık Departmanı, bazı insanların ortalama B12 gereksinimlerinden daha azına sahip olduklarını kabul etmektedir. B12'nin tam bir ömür gereksinimi, ortalama bir aspirin tabletinin büyüklüğünün yaklağık 7/11 kırmızı kristallerin 40 miligramlık bir nokta anlamına gelmektedir! Ağiz tarafından ağın doğda vitamin alımı, u suzdur  nk  3ug her hangi bir zamanda emilmis olabilir kadar tatsızdır.

B12 Vitamini, normal olarak bir besin kaynağının yokluğunda bile 3-6 yıllık bir period için yeterli miktan (2-5 miligram) içeren kanaciğerde depolanabilir. Bu nedenden dolayı, resmi tavsiyeler g n k miktar olarak ifade ettiği halde, aslında her gün vitamin t klemek gerekli değildir. Muntazam bir alm, en azından haftada  g kere, yeterlidir. Bundan başka, vucudumuz, vitamini k  k bağırsaktan geçtiği gibi sağıdadan geri kazanmaktadır. Vitamin bir de böbreklere maholaca edilmektedir. B12'nin aril sere d şuk alımı zamanlarında, damarların içinde beslin emilmesi oranı yükselmektedir, böylece el edilebilir ekleli artmaktadır.

## Aktif B12 & Benzeşleri

Yiyeceklerin B12 içeriklerini ölçmek, aktif B12 ve vitamini anđran iliği maddeler (benzeşler)tarafından zorlağılmaktadır. Bir çok yıl, yenebilir yeşunların, mayalanmış soya besinlerinin ve ağınlınan y ksele oranlarda B12 i ermis olduğu düşündürmüştür. Bu besinlerdeki B12 miktan, bir lise olarak bakteriyel b y lmeyi kullanarak  l mektaydı ve bu kimyasal benzeşlerin b r n ailyamı ölçmüştür. Bir diferensiyel radyo tahsil isimli daha yeni bir çalışmanın, vucuden kullanabildiği vitaminin biçimlerinin belirli bir şekilde  l lmesi düşündürmüştür. Teatin bu yeni metodu tarafından yapılan yeniden analiz etme, bir çok besinde bulunan d şuk oranlardaki B12'ye işaret etmektedir.

## B12 Kaynakları

Tahil, kabuğlu yeşil, sebze ve diğer diğer doğal bitki besinleri B12'yi içermez, şayet bu besinlere topraktan B12 üretilen bakteriler bulaşmamışsa. Hafifce yikanmış evde yetişen  rnl ri kullanan veğarlar, bu yoldan kullanışlı miktarda vitamin elde edebilirler. 1990'lerde bir araştırma, bir grup işarının neden B12 yetersizliğine maruz kalmadıklarını incelemiştir (1). Araştırma, onların sebzelerini insan g breleriyle yoğluğlelerini, d kkatli bir şekilde ykmadıklarını ve böylece de

bakteriyel bulaşmadan vitamin elde etmiş olduklarını keşfetmişti. Bazı içme suları da B12 içerebilir.

Bağırsaklarımızdaki bakterilerin vücudumuzun kullandığı B12'yi ürettiği gibi bazı deliller de vardır. Yeterli aktif B12, bağırsaklara ait bakteriler tarafından fakat genelde onun emilemediği kolonda üretilmektedir. Bazı insanlarda, B12 üreten bakteriler, vitaminin en azından teoride emilebildiği küçük bağırsakta bulunmaktadır. Veganların günlük B12 alımına tam olarak ne gibi bir yardım etmesi aydınlatılmış olmayı beklemektedir.

### Gebelik, Çocuklar & B12

Çok iyi planlanmış bir vegan beslenme tarzı, bebekler ve çocuklar için yeterli miktarda vitamini sağlar. B12 problemleri nadirdir ve binlerce çocuk sağlıklı veganlar olarak yetiştirmişlerdir. Bir annenin vitaminin günlük alımının düşük olduğu durumlarda, eksiklik sadece meme ile beslenen bebeklerde birkaç ay sonra gelişebilir, çünkü bebekler kendi karaciğer depolarını inşa etmek için yeterli vitamin almamaktadır. Vegan annelerin meme ile beslenmiş bebeklerindeki ciddi B12 eksikliğinin on tane kesin raporu, 1970'lerin sonlarından bu yana dünya çapındaki tıbbi literatürde ortaya çıkmıştır. Vegan kadınların gebelik ve emzirme döneminde yeterli B12 temin etmeleri çok önemlidir.

### Veganlardaki B12 Eksikliği

Bu vitaminin önemine karşın, yetişkin veganlardaki B12 eksikliği nadirdir: Bazı 15 olay, 1980'lerden beri dünya çapında tıbbi basında yer almaktadır. Bütün olaylar yayımlanmış olmayacaktır fakat B12 eksikliğinin tek kişilik olay raporlarının hala tıbbi dergilerdeki yayınlara değiğini düşündüğu kadar nadir olduğu şekilde kayda değerdir.

### Diğer Detaylar

B12 hikayesi hala tamamen çözölmemiştir ve vitaminin değişik biçimlerinin işlevi ve elde edilebilirliğinin bilgisi ısrarla gerekmektedir. B12 ve vegan beslenme tarzı üzerine yapılan bir araştırma Dr Gill Langley tarafından Vegan Nutritionda belgelenmiştir.

Genelde B12 vitamini ve vegan beslenme tarzı üzerine daha fazla bilgi için bu kitabı okumalısınız. Bu kitap vegan beslenme tarzı üzerine yapılan bilimsel araştırmaların en anlaşılabilir olanıdır.

### Alıntılar

- (1) Herbert, V. (1988). Vitamin B12: plant sources, requirements, and assay. *Am. J. Clin. Nutr.* 48:852-858.
- (2) Herbert, V., Drivas, G., Foscardi, R., Manusselis, C., Colman, N., Kanazawa, S., Das, K., Gelernt, M., Herzlich, B. & Jennings, J. (1982). Multivitamin/mineral food supplements containing vitamin B12 may also contain analogues of vitamin B12. *New Engl. J. Med.* 307:255-256.
- (3) Herbert, V., Drivas, G., Manusselis, C., Mackler, B., Eng, J. & Schwartz, E. (1984). Are colon bacteria a major source of cobalamin analogues in human tissues? 24-hour human stool contains only about 5ug of cobalamin but about 100ug of apparent analogue (and 200ug of folate). *Trans. Assoc. Am. Physiol.* 97:161-171.





BILL  
Richard  
OLDÜRÜR!



## Bill Gates gerçekten 14,000,000 insana değer mi?

1986 VE 1999 ARASINDA, dünyanın en zengin adamı olan Bill Gates, değeri artan Microsoft paylarından tek başına günde 14 milyon doların üzerinde para kazanmaktadır. Şu anda gezegenimizdeki 1 milyardan üzerindeki insan günde bir dolardan az bir parayla yaşamaktadır. Bazıları Gates'in servetini bu kadar büyük bir şirketi işletmeye indirgemektedir, fakat gerçek şu ki az para kazananların çoğu çok yoğun ve uzun iş saatlerinde çalışmaktadır.

Bangladeş'te giysi endüstrisinde çalışan kadın işçiler günde 63 pound kadar düşük bir miktarda para kazanmaktadır. Birleşmiş Milletler, "onların ücretsiz çalışmasında 31 saatin üzerinde, ücretli iş vermede haftada 56 saat harcadığını- toplam 87 saat" olarak bildirmektedir. Bu yeni bin yılın gerçekliği şu ki, eşitsizlik şimdiye kadarkinden daha büyük olacak ve BM'ye göre bu daha da kötüye gidecektir.

BM'nin 1999 gelişme raporu, " en yüksek gelirli ülkelerde yaşayan dünya insanının yarısı 1990'ların sonuyla dünya GDP'sinin %86'sına sahiptir - diğer yarısı da sadece %1." Bu hikayenin tamamı değildir; yüksek kazançlı ülkelerin bir çoğunda zengin ve fakir arasındaki fark da genişlemektedir. "OECD ülkeleri de 1980'lerden sonra eşitsizlikte büyük artışlar göstermiştir - özellikle İsveç, İngiltere ve Amerika."

Bill'in servetini ya da kazancını karşılaştırmanıza bağlı olarak, bu ekonomik sistem 14 ile 500 milyon arasındaki dünyanın en fakir insanların ondan daha kötü olmasından Bill Gates'in yaşamını yargılamaktadır. Ve yaşam her yıl ölen milyonlarca fakir insan gibi burada doğru ölçüttedir çünkü onlar kendileri veya çocukları için temel ilaçları satın alamamaktadırlar. Bizim bunu değiştirmemiz için bir devrime ihtiyacımız var.

1 Asyallı giysi endüstrisi ve küreselleşme, Duncan Green tarafından yazıldı, Linda Jones tarafından redakte edildi, Kasım 1998, [http://www.cafod.org.uk/garment\\_industry.htm](http://www.cafod.org.uk/garment_industry.htm)

Bu makale Workers Solidarity No59 'da Bahar 2000'de yayımlanmıştır.

BOYCOTT  
MICROSOFT





# Food Not Bombs



## Foods Not Bombs nedir?

Öldürmek için çok fazla para harcıyor ve haliyle yiyecek,giyim ve barınma için para kalmıyor. Biz inanıyoruz ki yoksulluk zorbalığın başka bir biçimidir, ve bu kapitalizmin ve otoriter devletlerin doğasında olan bir şeydir. Dünya devletlerinin liderleri yiyecek ve üreticilere para harcayacaklarına yıkım silahlarına fazlasıyla para harcıyor. Halbuki, dünya herkese yetecek kadar yiyecek üretiyor, eğer eşit bir şekilde dağıtılrsa, yiyecek bolluğu olabilirdi. FNB Food Not Bombs (Bomba Değil Yiyecek!),bu nihilistçe yaşamı sona erdirmek için çalışıyor, ve açgözlülüğün hiç kimseye faydasının olmadığını hatırlatmak için uğraşiyor. Herkese göre yaşamı sürdürmenin farklı yolları vardır. Ambargo ve yaptırımlar insanların yaşamını zorlaştırmaktadır.Amerika'nın dış politikası insanları açlıktan öldürmek mi veya onun izinden gitmeyenleri bombalamak mıdır? Bazı ülkelerin tarım alanları kötüyken,bazı ülkelerin ise fazlalığı var. Uluslararası bir organizasyon olarak ,görevimiz, insanların yiyecek toplamalarında ve orduların harcamaları ve aktiviteleri konularında eğitilmelerinde yardımcı olmaktır.Bizler kendimizi savaşların ve yoksulluğun bitmesinin,herkes için zorba olmayan ve faydalı bir yaşamın güçlendirilmesinin yaratılmasına adanmış eylemci bir kolektifiz. Pasif direnişin anahtarı, herhangi bir durumda potansiyel kötülüğü karşımıza düşman olarak çıkmadan onu görebilme yetisine sahip olmak ve onu kışkırtmadan elemeye çalışmaktır. İçimizdeki insanlar, yiyecek taşıtlarında ve barışçıl turlar için çalışıyorlar (mesela Meksika'da Chiapas köylüleriyle dayanışmak için yapılanlar gibi ).Savaşları ve yoksulluğu kınayan gösteriler düzenlenir ve insanlara yiyecek ve eğitici broşürler verilir.Uluslar arası boyutta dünya çapında 200 tane otonom bulunuyor. Food Not Bombs grupları herkese açıktır ve demokratiktir. Kararlar yöntem olarak Konsensüs (oy birliği) ile yapılır. Bu yöntem, farklı görüşlerin kendilerini ifade edebildiği ve anlaşmazlıkların saygıyla çözülebileceği bir ortam yaratmaktadır.

Konsensüs "herkes aynı fikirleri savunmak zorundadır." anlamına gelmiyor; insanlar anlaşmamakta anlaşabilirler ve konsensüse ulaşabilirler. Bu metot sayesinde yaratıcı,verimli ve faydalı olabiliriz. Biz konsensüsü katılımı ve birleşimi kolaylaştırmak için kullanıyoruz.

Her gün,her şehirde, uzaklarda, yenilebilir yiyecekler atılıyor ve bir o kadar da insan o yiyeceklere ihtiyaç duyuyor. Sıradan bir şehirde, aşağı yukarı katı madde israfının 10% 'unu yiyecek oluşturuyor. Bu akıl almaz toplam ulusal ekonomide yılda 46 milyar pound ediyor,veya kişi başına yılda sadece 200 poundun altına denk geliyor. Hesap gösteriyor ki, Amerika'da sadece 4 Milyar pound yiyecek yılda açlığı tamamen sona erdirmesi gerekiyor.



Elinizin altındaki malzemeleri kullanın.



Bunu hesaba katarsak; masanıza ulaşmadan önce, yiyecek, çiftçiler, kooperatifler, imalatçılar, toplayıcılar, toptancılar ve perakendeciler tarafından kullanılıyor. Bunlar, ürünler satışı uygun mu değil mi diye ince eleyip sık dokuyorlar. Bu tabii ki yiyecekler yenilebilir anlamına gelmiyor. Yiyecek satıcılarıyla doğrudan hızlı etkileşimle olursa, garanti veriyoruz ki yiyecekler yenebilecek kadar taze olur. Bazı ürünler iyi niyetin ve arzuların ölçüsü olarak dünyayı değiştirmek için bağışlanıyor. Gönüllülere, mutfak erzaklarına, diğer bağışlara, ve yiyeceklerini ve muhabbetini paylaşacak gönüllü insanlara ihtiyacımız var. Ayrıca, Food Not Bombs Syracuse herkesten tohum bağışları bekliyor. Kendi yiyeceğimizi üreterek topluluğumuzun bahçelerini çoğaltabiliriz.

Food Not Bombs'a katılanlar barış deneyinde rehberlik edebilir. Hedef saf, özgür ve öldürmeden baskısız zararsız bir yaşam kurmak. Bir grup olarak biz pasif-direnış yöntemini kullanıyoruz. Bu barışçıl olmayan durumlara karşı koymak anlamına geliyor, ona katılmak değil. Bizler aşkın ve paylaşımın olduğu, zorbalığın ve açgözlülüğün olmadığı bir toplum istiyoruz. Howard Zinn açık sözlülükle şöyle yazar:

"Sovyetlerin yıkılışından önce her yıl milyarlarca dolar nükleer silahlar için harcanıyordu. Bu ahlaksızca bir politikaydı. Eğer silahlar kullanılsaydı insanlık tarihindeki en büyük soykırımı ardından getirecekti. Kullanılmasaydı Amerikan insanından devasa bir hırsızlık yapacaktı. Bugün Sovyet tehdidi olmadan, orduların bu ahlaksız nükleer silahları savunma politikası tamamen saçmadır. Sloganımız, Food Not Bombs bugün toplum duyularında takdir edilebilir.

Daha fazla bilgi için sitemizi ziyaret edin <http://syracuse.foodnotbombs.ca> and email us at [fnb-cuse@tao.ca](mailto:fnb-cuse@tao.ca).



FREE SOUP FOR THE REVOLUTION





# MERNİS (Merkezi Nüfus İdare Sistemi)

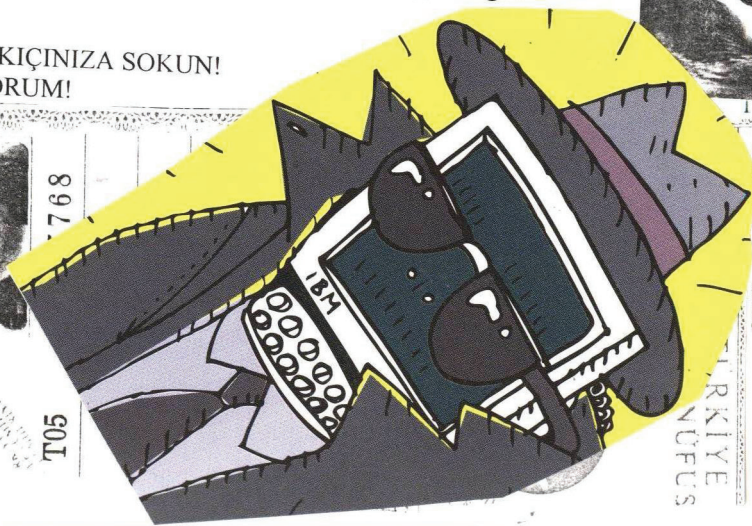


№ 62405

Devlet, yurttaşlarının üzerinde tam bir denetim sağlamak için yüksek teknolojinin de yardımıyla MERNİS (Merkezi Nüfus İdare Sistemi) projesini yürürlüğe sokmaya hazırlanıyor. Aslında bu proje ilk defa 1974 yılında yürürlüğe giren 1587 sayılı Nüfus Kanunu'yla gündeme gelmiş ve devlet işleyişinin hantal yapısından dolayı bir arpa boyu yol almamasına rağmen o günden bu güne bu projede kullanılacak olan malzemelerinin altyapısını nihayet oluşturabilmiştir. Fakat üç aşamalı gerçekleşecek olan bu projenin daha ikinci aşaması bile tamamlanmamıştır. Üçüncü aşamada is her şey tamamlanmış olacak. Ama şu haliyle de bir çok kurumun (Maliye, Adalet, Emniyet, Sağlık, Eğitim ve Askeriye gibi) kullanımına açılacaktır. Bu da aslında bu projenin yakın zamanda uygulanacağı anlamına geliyor. Kullanacağı dijital teknolojiyle MERNİS, kişileri daha kolay denetleyebilecek ve kontrol altında tutabilecektir. Dijital teknoloji denetimi öyle bir kolaylaştıracaktır ki, kişisel bilgileri bir düğmeye basmayla öğrenilecektir. Kişi günlük yaşamında tamamen takip edilebilecektir. Nerede yemek verdiğiinden hangi kitabı okuduğuna, ne yiyin

İçtiğinden nelere para harcadığına her şey bilinecek, takip edilebilecektir. Özel hayat denen bir şey kalmayacaktır. Her şey monitörlerden takip edilebilecektir. Ayrıca herkesin birer vatandaşlık numarası olacak. Ekonomik ve sosyal her türlü faaliyetlerimizi bu numaralarımızla birlikte yapacağız. Numaralar bizim kişisel bilgilerimizin aynasıdır. Belki artık gireceğimiz işler CV veremektense, numaralarımızı verecez, onlar da bizi ona göre alacaktır. Aslında zaten önceden kişiler üzerinde denetim vardı. Telefon dinlemeler, takipler gibi. Ama devlet bunda yetersiz olduğunu anladığından daha fazla kontrol için yüksek teknolojinin yardımıyla diğer ülkeler gibi MERNİS'in uygulanması gerektiğinde karar kıldılar ve şimdi yürürlüğe giriyor. Bir de bizi (anarşistler, sistem karşıtları: suçlular) ilgilendiren, yani diğerlerine göre bizce daha önemli bir sorun da bu projeye etkinliklerimizin daha kolay durdurulabilmesi ve kontrol edilmesinden dolayı etkinliğimizi biraz daha illegal ve dikkatli bir şekilde yürütmeye çalışmamız gerektiğidir. Kapitalizme ve devlete karşı yürütülen karşı-etkinlik aslında MERNİS projesinin daha çok ilgilendiği bir konudur.

“MERNİS”İNİZİ ALIN KİÇİNİZA SOKUN!  
İZLENMEK İSTEMİYORUM!



173781

SERİ H05

EMNİYET  
NÜFUS



## YAK BEBEĞİM YAK!

Esas terörist Amerika'nın ta kendisidir. 11 Eylül sabahı Amerikalılar devletlerinin dünyada yarattığı savaşla yüz yüze geldiler. Yıllardan beridir, devletlerinin dünyaya yaydığı savaş dalgasını nihayet kendi içinde hisseden Amerikalılar arık savaşın ve Amerika'ya ve kapitalizme karşı isyanın yakınlarında bir yerlerde olduğunu görmüş oldu. On binlerce insan öldü. Bu çok üzüntü verici bir olay. Fakat Amerika'nın yaptığıları yanmda bu eylem devde Nagazaki'de, Filistin'de, Kore'de, Vietnam'da, yerdaki terörist faaliyetleri yüzünden milyonlarca insan öldü ve yüz binlerce insanın hayatı ve savasla insanlar da ölecektir. Amerika ve Kapitalizmi kendi yarattığı pislikte boğulacaktır. WTO ve Pentagon binasının altında ölen insanlar için dünya insanı yas ilan ederken, neden Amerika tarafından yüz binlerce insanın öldürüldüğü Körfez Savaşı'nda ve diğer bir çok hareketlerden sonra yas ilan etmez. Çünkü kimse gerçek teröristin kim olduğunu daha bilmiyor.

Bu eylem, hedefleri ve yöntemleri bakımından kesinlikle mükemmel bir eylemdir. Amerika'nın dünya kapitalizmini yönettiği WTO (Dünya Ticaret Örgütü) binası, savaşları yönlendiren Pentagon ve diğer ülkeleri nasıl yönetebileceklerinin kararlarını aldığı Dışişleri Bakanlığı... bu hedefler Amerika'nın bir çok terörist faaliyetlerinin yürütüldüğü hedeflerdir ve eylem haklı bir eylemdir. "Ya on binlerce insan?" diyor insan. Ebbette ki, kimsenin ölmesi gerekmiyordu. Fakat bu bir savaşır ve Körfez savaşı sırasında ailesini kaybeden bir generin, üzerine 1,5 kiloluk bir TNT kalıbını takıp yüzlerce insanın bulunduğu bir alış-veriş merkezinde böyle bir imhar saldırısı yapmaması için de hiçbir neden yoktur. İnsanlar bunatımdalar ve cinnet geçiriyorlar. Cinnet insanların düşmanlarına karşı çok farklı ve sert tepkiler vermesine neden oluyor. Bu cinnetin tek nedeni KAPİTALİZMdir.



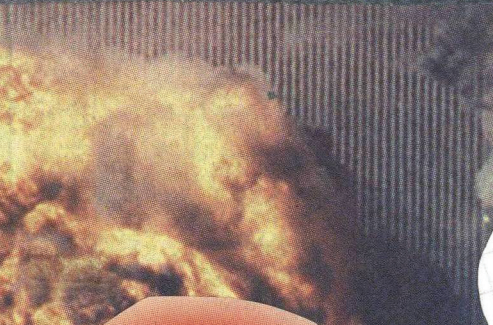
nin

kezi

yer

le

bir



Tühh....  
gitti  
karizma..

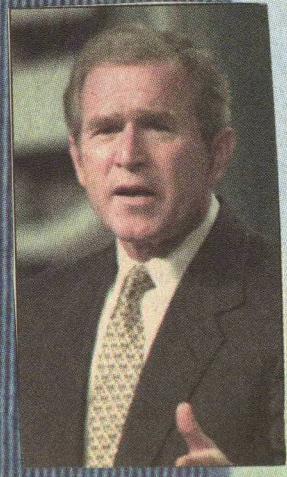
di

n

San

adin

la





# Bebeklikte İnek Sütünden Kaçının!

Valerie Copeland, TVS Beslenme Danışmanı

İnek sütü buzağılar için mükemmel bir yiyecektir, fakat insan bebekleri için en çok alerji yapıcı maddelerden biridir (1). Çok şükür ki, daha fazla vejetaryen memeyle beslemeyi tercih etmektedir ve inek sütü veya inek sütünden yapılmış bir formülünü kendi "keyif bohçasına" vermeyi düşünmemiştir(2). Bu özelliikle, meme sütünün immünolojik unsurları en yararlıları olduğunda bebeğin ilk altı ayı sırasında önemlidir.

İnek sütünden yapılmış biraz değiştirilmiş bebek formülü meme sütünün yerine geçirilmiş olabile de, bu ilk yılda değiştirilmemiş inek sütünü (bütün,%2 veya yağsız) ortaya koymak için önerilmemektedir. İnek sütü proteinde, fosforda ve sodyumda özellikle 0-12 aylık çocuklar(bebekler) için çok fazladır. Bu diğerlerine göre, fazla besini vücuttan atma yeteneklerini zorlayarak, hızlı bir oranda filtreden geçirmek için küçük olgunlaşmamış böbreklere yol açmaktadır (3). Ayrıca, inek sütündeki protein demir yetersizliği anemisiyle sonuçlanarak ve mide kanamasına yol açarak, küçük bağırsak mukozasıyla birlikte bir tepkimeye neden olabilmektedir (4). Meme sütü inek sütünden daha az demir içerse de, meme sütündeki demir daha kolay emilebilmektedir (3).

Son yıllarda olmuş bir araştırma, inek sütü proteininin değiştirilmemiş inek sütü veya inek sütü formülü gibi, çevresinden kolaylıkla etkilenen çocuklarda şeker hastalığı riskini arttırmakta olduğunu göstermektedir (5). Çalışmalar sadece inek sütü/şeker hastalığı ilişkisinin ön delili olabilir, fakat inek sütünden kaçınmanın ve bebeklere meme sütü vermenin başka iyi nedeni olur (6).

## Referanslar:

1. Gruskay, F.L. "Comparisons of Breast, Cow and Soy Feedings in the Prevention of Allergic Diseases". *Clinical Jnl of Pediatrics* 1986, 21:486.
2. Krummel, D.A., and P.M. Kris-Etherton. *Nutrition in Women's Health*, 1996, p.241.
3. Guthrie, H. *Introductory Nutrition*, 1989, p.497.
4. Hark, L. and G. Morrison. *Medical Nutrition and Disease*, 1996, pp. 107-108.
5. Gerstein, H.C. "Cow's milk exposure and type I diabetes mellitus". *Diabetes Care*, 1993, 17:13-19.
6. Messina, M. and V. Messina. *Vegetarian Diets*, 1996, p.267.







Otomobil denilen ölümcül araçlar, kentte yaşamlarımızın büyük bir bölümünü birlikte geçirdiğimiz dört tekerlekli metal araçlardır. Engin çeşitlilikteki markalarıyla (Mercedes, BMW, Porsche, FIAT vs.) otomobiller, bizlere, boğucu-tıkış tıkış toplu ulaşım araçlarına karşı daha özgür ve rahat olabileceğimiz bir alternatif olarak görünür. Ve ona sahip olmak isteriz. Çok çalışmak pahasına olsa da, bir otomobil sahibi olmak her yurttaşın isteğidir. Fakat daha sonra otomobil fiyatlarının çok yüksek fiyatlarda olmasından dolayı araba sahibi olmak bir amaç haline gelir ve çoğu insan

için çalışmanın amacı bir araba almaktır. Tabii araba sahibi olmakla tüketim ihtiyacı bitmez. Daha sonra bir ev, bir villa ve dahası. Tüketim arzusu hiç bitmiyor. Otomobilin imajı, reklamlarındaki gibi her zaman özgürlük ve cinsellik temalarıyla şekillendirilmiştir. "Hız özgürlük demektir!", "Hız yaparken arabanızla sevişiyorsunuz...", gibi söylemler otomobile talebin artmasına yarar. Ayrıca otomobil kişinin toplumsal statüsünün bir göstergesidir. En hızlı ve güzel arabanın sahibi toplumda üst statülere denk düşmektedir. Kalabalık tıkış tıkış ve pis kokulu otobüslere binmeyi kim tercih eder ki? Herkes sıkışık trafikte otobüsle gitmektense bir arabayla gitmenin daha rahat ulaşımından bireysel ulaşımına geçen bir kişi araba sahibidir demektir. Ve trafiğe giren her araba trafik yoğunluğunu arttırmaktadır ve trafik kazalarının artmasına da öncülük etmektedir. Bu da aslında toplu ulaşımından bireysel ulaşımına geçimin pek de rahat olamayacağını gösteriyor. Kapitalizm yarattığı pisliklere her gün yeni alternatifler getiriyor. Ama bütün alternatifleri bir öncekinden daha da pahalıya mal oluyor. Ve çözüme ulaşılmaktansa, uzaklaşıyor.

## Peki "araba" nelere mal oluyor?

-Her gün binlerce yeni araba trafiğe giriyor. Her yer arabalar tarafından işgal altında. Örnek vermek gerekirse, İstanbul'un %30'u, Londra'nın %23'ü ve Los Angeles'in de %44'ü arabalar tarafından işgal altındadır. Zaten yaklaşık onbin yıldan beridir süren "yabancılaşmayı" daha da hızlandırıyor. Eskiden sokağımızda maç edebiliyorduk ama şimdi kaldırımdan inemiyorum bile. Vızır vızır araba geçiyo...

-Arabalar, üretilirken büyük oranda hammadde tüketimi yapmaktadır. Madencilik cevherleri, doğada koca delikler açmaktadır.

-Benzinli arabalar, süper tankerler, dolum istasyonları ve motor arasındaki üretim-tüketimin ve her noktanın kirlenmesine neden olurlar. Arabalar 3. Dünya ülkelerinin petrolerini kullanırlar. OECD ülkelerinde 1973'te %40, 1989'da %60'tır. Arabaların üçte ikisi G7 ülkelerindedir.

-Arabalar, çok fazla atık üretmektedir. Binlerce kullanılmış lastik denize boşaltılmakta, geri kalanlar da çok geniş çöplüklerde biriktirilmektedirler. Kullanılan milyonlarca pil zehirli atık çöplüklerine sızmaktadır.

-Arabalar, atmosferin kirlenmesinin ve küresel ısınmanın en büyük nedenidir. Egzoz gazları bizi nitroksit, karbonmonoksit ve hidrokarbonlarla zehirlenmektedir.

-Her yıl milyonlarca hayvan arabalar tarafından ezilmektedir ve bir çok hayvan türünün neslinin tükenmesine neden olmaktadır.

-Yeni yollar doğayı delik deşik etmektedir.

-Trafik kazaları arabalardan bağımsız olaylar değildir. Her trafik kazaları yüzünden dünyada yüzbinlerce insan yaşamını yitirmektedir. Bir çoğunun da sakat kalmasına neden olmaktadır.

## Peki arabalara karşı neler yapabiliriz?

Arabalar bugün reklamların büyük bir bölümünü kapsamaktadırlar ve bu reklamlar insanların bilinçaltlarına işlemektedirler. Reklamlar, arabaların "masum" araçlar olduklarını söyledikleri için insanların gözünde birer "kurtarıcı" gibidirler ve araba sahibi olmanın nelere mal olacağı konusunda tek bir fikir sahibi bile değildirler. Bizlerinde başta yapmamız gereken insanlara "bir arabanın nelere mal olduğunu" anlatmak ve ikna etmektir ve arabalara karşı olan kinimizi istediğimiz her yola başvurarak dışa vurmaktır. Bu da ancak "Doğrudan Eylemle" mümkündür. Tutarlı olmak ve tek bir soruna kanalizasyon olmamak için, arabasız bir topluma olan arzumuzun

TOYOTA-SABANCI  
TOYOTA SA

RENAULT

FINOVI



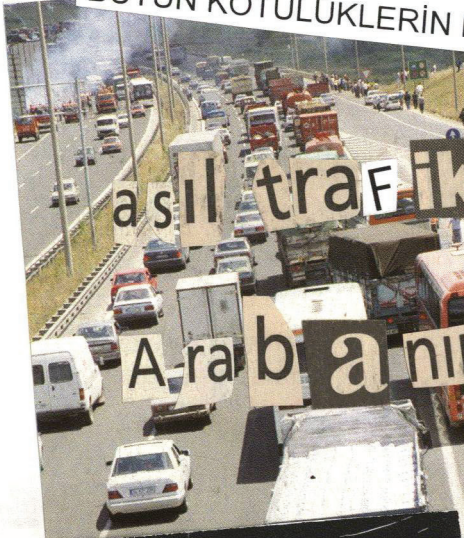


hayat görüşümüzden farklı olmadığını ve bunun bütünlüklü bir sorun olduğunu da anlatmak önemlidir. Yani arabasız bir dünyayı kapitalist sistem içerisinde tasarlamak salaklık olacaktır. Sorun tek başına araba değildir, onu yaratan nedenler ve ilişkilerdir. Bu ilişkiler de ancak doğaya ve kendine "yabancılaşmamış" ilişkileri yaşama geçirecek gerçekleşebilir. Herkes, " arabalar olmadığında ulaşımı nasıl yapacaksınız" diye sorar bana, bu çok mantıklı bir soru gibi gelir bizlere. Fakat bu sorunun kökeni aslında sorunun çözümünün bu sistemden geleceğine olan inançtır. Bu sistemi aşamayan bir mantık ancak bu soruyu sorar. Ama sorularını cevaplamak yerine, onlara bir soru sormak gerekir "peki neden ulaşım olmalı?"...

UYGARLIK VAROLDUKÇA  
HIÇBİR SORUN ÇÖZÜLMEYECEK...  
ÇÜNKÜ UYGARLIK,  
BÜTÜN KÖTÜLÜKLERİN KAYNAĞIDIR...



Mercedes-Benz



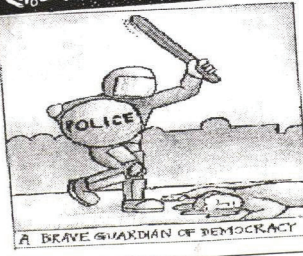
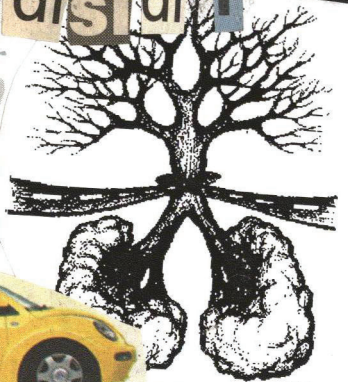
asıl trafik

çana varır

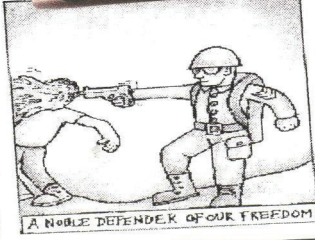
Arabanın

kendisi dir

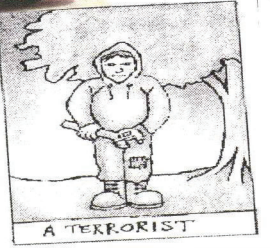
AWAY  
WITH  
ALL  
CARS!



A BRAVE GUARDIAN OF DEMOCRACY



A NOBLE DEFENDER OF OUR FREEDOM



A TERRORIST





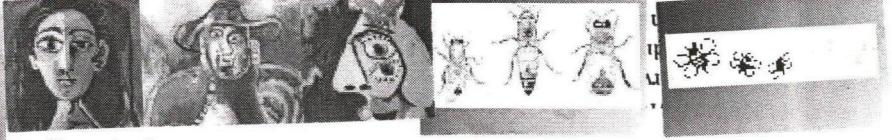
## Arılar & Bal

Arılar da hayvan endüstrisinin kullandığı diğer hayvanlar gibi insan kullanıma bir çok üretmek için sömürülmektedirler. Bal, balmumu, arı poleni, jöle ve akrep zehiri gibi ürünler arıların sömürülmesinden elde edilen ürünlerdir.

Arılar özgürce uçuyormuş gibi göründükleri için hayvan endüstrisinin zulmünden muafmış gibi görünürler. Fakat onlar da diğer çiftlik hayvanları gibi aynı muameleleri görmektedirler. Onlar da rutinleşmiş muamelelere, suni beslenme rejimlerine, ilaçlara ve böcek ilaçlarına, genetik sömürüye, suni döllenmeye, doğal ortamlarından koparılmaya, doğal ortamlarından üretim çiftliklerine nakledilirken (hava, tren, araba yoluyla) ezilmeye, işkence çekmeye ve öldürülmeye maruz bırakılmaktadırlar.

### Kraliçe Arının Başına Gelenler!

Kraliçe arılar yapay olarak başı kesilmiş arılardan elde edilmiş spermle döllenmektedirler. Kraliçe arılar, sistematik olarak her iki yılda bir öldürülürler çünkü yaşamlarının bir döneminden sonra daha az yumurtlamaya başlarlar, bu nedenle de kovan verimsiz ve karsız olmaya başlar. Bu da üreticinin işine gelmez.



### Ezilen Arılar

Arı yetiştiricileri petekleri kullandıklarında, bir çok arı ezilmekte ve ölmektedirler. Kovanların içine, arıları sakinleştirmek ve onları kovanda daha kolay tutabilmek için duman üflenmektedir. Arıların yaşam alanlarını altüst eden "dışarı bırakıcılar", arılar kovana girdiklerinde onlardan ürünlerini toplamak için kovanlara takılmaktadır. Arılar kuvvetli bir şekilde sarsılmış olmalarından dolayı kovanlarından ayrılmaktadırlar veya güçlü hava akımlarıyla dışarı fıskirtılmaktadırlar. Böylece ayakları ve kanatları kırılabilirler.

Kraliçe arıların kanatlarının kırılması, onların koloni olarak kovandan ayrılmalarını engellemektedir. Koloni olarak kovandan ayrılması, üreme, çoğalma ve türlerinin hayatta kalması için hiç olmazsa vahşi yaşamda doğal bir yoldur. Bununla birlikte, arı yetiştiricileri daima bu doğal fenomeni engellemeye çalışmakta ve arı kolonilerini kontrol altında tutmak için suni feromonlar kanat kırmalarını kullanacaklardır.

### Yapay Yemler

Arı yetiştiricileri, kovandan çıkarılmış olan balı yenilemek amacıyla, kolonilere beyaz şeker şurubu ve yapay polen yedekleri vermektedirler. Şayet bu uygulamalar uzun sürerse, arıların kovan üretkenlikleri ve yaşam süreleri bitmektedir. Koloniler, kendi doğal yiyecekleri-bal ve polen- ile beslenmektedirler.

### Böcek İlaçları

Arı yetiştiricileri zararlı böceklerle savaşmak amacıyla antibiyotiklerin ve böcek ilaçlarının kullanımına bağlı hale gelmiştir. Bu da toksikolojik tehlike problemlerine yol açmaktadır.

### Arıların İthalatı

Arılar dünya çapında satılıp alınmaktadır. Onların nakliyatı stresten, boğulmadan, aşırı sıcak veya soğuktan acı çektiği anlamına gelmektedir. Ölenlerden bir çoğu kendi tabuta benzeyen tabutlarına gömülmüşlerdir. Yabancı arılar, yabancı ülkelere nakledilmekte ve hastalık yayarak doğal çevrede problemlere neden olmaktadır. Daha sonra onlar, kovanlarına petrol dökülerek veya üzerlerine sıvı sabunlar püskürtülerek vahşice öldürülmektedirler.

### Tozlaşma

Çoğu ülkede arı hizmetleri, arıların (ve kovanlarının) yüzlerce veya binlerce mil uzaklıklara nakliye edilmesiyle sonuçlanan tozlaşma amaçları için yapılmaktadır. Yiyecek endüstrisi şimdi ürünleri



tozlaştırmak amacıyla suni olarak yönlendirilmiş balarlarına bakmaktadırlar çünkü vahşi arılar ve diğer böcekler (ürünlerini doğal olarak tozlaştıranlar) barınma alanlarının genişletilmesi, endüstriyel kirlilik, böcek ilacı zehirlenmeleri, yoğun çiftlik uygulamaları, ekilmiş alanların yıkımı sayesinde yok edilmektedirler. Tozlaşma için balarlarının kullanımı şimdi büyük bir meslektir, özellikle de Yeni Zelanda ve Amerika gibi ülkelerde. Bununla birlikte, İngiltere'deki arı yetiştiricileri kovanları bal üretimi ve tozlaşma için bal özünün kaynaklarını bulmak amacıyla taşımaktadırlar. Tozlaşma ücretleri ticari arı yetiştiricilerinin kazancının önemli bir unsurudur. Ticari amaçla yetiştirilmiş toprak yabancıları kolonileri şimdi sera ürünlerini, özellikle de domatesi tozlaştırmak için geniş bir şekilde kullanılmaktadırlar.

## Deneyler

Arılar, ayrıca deneylerin kurbanlarıdır ve çok büyük miktarlarda deney bu yaratıkların üzerinde uygulanmıştır. Ne yazık ki, onların genellikle sakin doğaları kolaylıkla sömürülebilir kılımdır ve onların ideal bir laboratuvar hayvanı olduklarını göstermektedir. Çoğu deney, daha çok bal üretecek ve böylece daha fazla kar edilecek kolonilerde araştırma ve geliştirme yapmak için yürütülmektedir. Japonya'da arıların daha kolay elle tutulabilmeleri, sokmayan arı elde etmek ve soktukları yeri acıtmayan arı üretmek için arıların üzerlerinde deneyler yapılmaktadır ve Avustralya'daki denemeler kanseri tedavisi için arıların üzerlerinde deneyler yapılmaktadır ve Avustralya'daki denemeler kanseri tedavisi için arıların üzerlerinde deneyler yapılmaktadır.

## Sağlık Riski

Bal ve diğer arı ürünleri kapsamlı bir biçimde kullandığımız ilaçlarda kullanılmaktadırlar. Bununla birlikte, astımlı veya alerjili insanlara birkaç ölüm vakasından ve sert hastalıklardan sonra bal veya jöle almamaları konusunda uyarı yapılmıştır. Bal, botulizm riskinden dolayı, 12 ayını geçmemiş bebekleri tarafından kesinlikle kullanılması gerekiyor. Arıların lağım suyu bitkilerinden su içtikleri bilinmekte ve katran, yapışkanlar yerine boya topladığı bilinmektedir. Ayrıca, baldaki başlıca besleyicilerin beslenme ile ilgili karşılıkları ve kahverengi şeker, şekerin proteinde, kalorilerde, potasyumda, kalsiyumda, magnezyumda, fosforda, demirde, bakırda, klorinde, b6'da, folatta, pantotenatde ve biyotinde daha fazla olduğunu göstermektedir.

## Arı Ürünleri

### Bal

Önceden sindirilmiş yiyecek arılar tarafından balözünden yapılır. Arılar çiçeklerden balözünü toplamakta ve onu kendi karnında depolamaktadırlar. Burada kısmen sindirilmekte ve bizim bal dediğimiz maddeye dönüşmektedir. Bu arının yiyecek kaynağıdır ve zayıf kişiler için kovanda depolanmaktadır. Arı tarafından balın metabolizması, kovan sıcaklığını 17-34 derecede koruyan ısıyı yaratmaktadır. Koloninin hayatta kalması için yılda aşağı yukarı 200 lb'lik bal gerekmektedir. Bal insan tarafından yiyecek, ilaç olarak ve kozmetiklerde ve tuvalet malzemelerinde kullanılmaktadır.

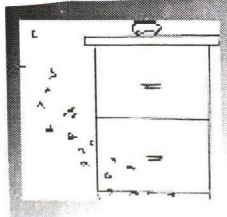
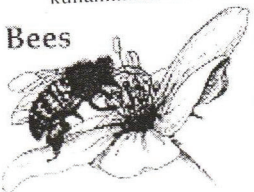
### Bal Mumu

Arının karın altındaki sekiz küçük balmumu bezelerinden salgılanmaktadır. Saf balmumu katılaştığı bezelerin altındaki sekiz cebin içine dökülmektedir. Sonra çıkarılmakta ve kovanın ana yapısını oluşturmak için kullanılmış olan petek denilen altıgen hücrelerin içinde işlendiğinde ağızda sona ermektedir. Kozmetiklerde, tuvalet malzemelerinde, eczacılıkta, cilalarda ve mumlarda kullanılmaktadır.

### Propolis

Arılar tarafından ağaçlardan toplanıp bir araya getirilen bir maddedir. Delikleri kapatmak için ve kovanı verniklemek ve güçlendirmek için kullanılmaktadır. Arılar bunu ayrıca doğal bir antibiyotik, antiviral ve antifungal araç olarak kullanmaktadırlar. Bu insanlar tarafından kovandan kazıyarak çıkartarak veya özel olarak yapılmış yapı üzerinde toplayarak bir araya getirilmiştir. Bu bir ilaç ve yemek ilavesi olarak kullanılmaktadır. Buna bazen "arı zamkı" da denilir.

### Bees



Arı (1) - Arı (2) - Arı (3)

## An Polen

Çiçeklerden toplanmış ve dışı büyük hacimli iğnede bir yuvarlak kovanı gibi görünebilir. Bir kelime hayvana katılmak için yitirdiği polenle ilgiliydi. Polenin toplanması kovana uygun saat nazarla gerçekleştirilmektedir. Bunlar insan için de kullanıma alınmaktadır için yollarına bilyedir. An poleni bir yiyecek olarak kullanılmaktadır.

## Jöle

Çalışan insanların becerilerinden iki salıverim katı olan kaymak gibi beyaz bir yapışkan maddedir. Bu yapışkan boyuna kraliçe an için tek besin kaynağıdır. Jöle arıya bir kraliçe olmasına mümkün olduğunda her, bazı insanlar ona yiyecek olarak kaybetmekleri gerektiklerini yerden de geçireceklerine inanılmaktadır. Çin, jölenin asıl üretticisidir. Toplanmanın metotlarına detayları sıkı bir şekilde öğrenmiş bir vardır. Buna bazen "arı sütü" de denir.



## Akrep Zehri

Anın içmesi ve kolleksiyon, kovanın dışındaki elektrik ile yapıldığı bir zehir gerilmesini gerektirmektedir. Arılar kovanın içine girerler, bir elektrik şoku alacak ve anı olacak, böylelikle de zehirli olacaktır. Zehir zamanla iyileşir ve tedavi için bazıları tarafından çok fazla kullanılır.

## İngiltere İstatistikleri

İngiltere'de her yıl yaklaşık 23.000 ton bal tüketilmektedir, çoğu Yeni Zelanda, Çin, Arjantin ve Meksika'dan ithal edilmiştir.

İngiltere'de yaklaşık 40.000 arı yetiştiricisi vardır.

## Balm Alternatifleri

Bal yerine kullanılabilir bir çok alternatif vardır.

- Akşam çiçeği parubu
- Kızılderili meyve sulan
- Akşam çiçeği parubu
- Polenler
- Şeker
- Diğer şekerler (mısır, hurma gibi)
- Malt ruhu



toplama şekline

örneğin çamı

ere bes

çip

de

AK

AB

DZ

olumsu

ve sosyalizme

Neice olarak

ve sosyalizme

ve sosyalizme

ve sosyalizme

ve sosyalizme

ve sosyalizme



## Canavarın şefkati

Saldırganlıkları nedeniyle birçok ülkede beslenmesi yasaklanan ve çenesini 1,5 tonluk güçle sıkabilen Pitbull cinsi köpekler, hayvanlar dünyasındaki dayanışmanın en güzel örneğini verdi. 1,5 ay önce 9 tane beyaz erkek yavru dünyaya getiren Pitbull cinsi Nanook, çocuklarını bulup getirdiği siyah sokak köpeğini de emzirmeye başladı. (DH)



# TEL SİM



## TURKCELL



### CEP TELEFONU KULLANMA!

Bir yerlerde, baz istasyonları ve cep telefonlarıyla ilgili GSM şirketlerinin desteklediği bir bilim adamının makalesini okumuştum. Adam şöyle diyordu, "eğer baz istasyonlarının ve cep telefonlarının yaydığı mikro dalgalar insanların yaşamlarını tehdit ediyorsa, ya günlük yaşamlarımızda çok fazla kullandığımız televizyon ve radyo vericilerine, radarlara, mikro dalga fırınlara ve uydu istasyonlarına ne demeli? Bunlar çok mu zararsız araçlar?"

Adam GSM şirketlerini kurtarıcam diye neredeyse bilimin yarattığı bütün cihazların sağlığa zararlı olduğunu ileri ediyor. Elbette ki insanların da bu cihazlardan vazgeçmeyeceğini bildiği için daha rahat söyleyebiliyor bunları. İşin kapaftızın ve uygarlığın yarattığı iklim, zararlı olduğunu bildiğimiz şeylerden vazgeçemiyoruz. Sigara, televizyon, arabalar, fabrikalar, kent, genetik mühendislik, mono-tarım ve nükleer santraller aslında bu "şeylerden" bazılarıdır.

Yabancılaşmanın boyutu öyle muazzam bir biçim almış ki, günlük yaşamlarımızda tükettiklerimiz aslında bizler tarafından yönetilmemekle, aksine bizler "tüketiklerimiz" tarafından yönetilmekteyiz. Yabancılaşmış insan, yaşamı için gereken minimum besin veya "şeylerden" habersiz. Günlük yaşamlarımızda tükettiklerimiz "şeyler", şaşak reklamlar ve promosyonlar sayesinde yaşam kaynaklarımızımız gibi görünmekte ve kipiye o "şeyleri" tüketmek ihtiyacı doğurur. Bu da insanın aşırı tüketimine neden olur. Aslında kapaftızın physeya sürdüğü ürünlerin neredeyse tamamı yapay olmakla beraber, içinde binlerce hastalık ve kanser riskini barındırmaktadır. Ama bizler bir çok hastalık vakası görmemize ve bir çok şirkete açılan tazminat davasına rağmen halen bu ürünleri tüketmeye devam etmekteyiz. Böylelikle de "tüketim" sistemini devam ettirmekteyiz.

### Baz istasyonlarının zararları nelerdir?

Baz istasyonu, mikro dalga yayan bir cihazdır. Mikro dalgalar ise kestirilemez karınca neden olmaktadır. Mikro dalgalar insan üzerinde iki başlıca etki yapar.

1- Dokuları ısıtır (Termal etki)

2- DNA moleküllerinin kopyasını bozar (Kopyasal etki). Kopyasal etkiler de şunlardır:

- a- Hücrelerde büyük moleküllerin (proteinler gibi) derleme olupu
- b- Hücre zarlarına birbirine yapışması
- c- Hücre zarlarında delikler açılması
- d- Sinerjilerinde bozulup, buna bağlı olarak insanlarda mide gırtlak zafırlığı, beyin elektrikliği (EEG) değişimleri, ajitasyon, sinirlilik, unutkanlık, depresyon, baş ağrısı, baş dönmesi, Alzheimer (bunama) hastalığı, Parkinson (titremeler ve kas sertleşmesi) hastalığı, beyin hastalıkları görülebilmektedir.
- e- Hücre düzeyinde kanser yapıcı enzimler aktif bozulmalar oluyor.
- f- Kanser yapıcı etki DNA zafırlığı: DNA zincirlerinin birbirinden ayrılması ve kopması, hücrenin kanserleşmesi, kanser yapıcı etki şa bülüdür:
  - Mikro dalgaların kendisi doğrudan kanser yapar.



- Mikro dalgalar kanser yapıcı maddelerin hücreye girip girmediğini belirler ve bu gibi maddelerin kanser yapıcı etkisini artırır.
- Mikro dalgalar var olan bir kanserde gidip gidip durmaz mikro dalgalar, DNA'yı zararlı kanserli maddelerin hücreyi öldürmesini ve dolayısıyla vücudun bağışıklık sistemi çarpmasını sağlar.
- (Ampute'de kanserli olan cep telefonu kullanması doktorlarca yasaklanıyor). De sık, böbrek, beyin tüberküloz, leish mania kanseri, deri kanseri, erkekte prostat ve göğüs kanserleriyle ilgili araştırma.

**Mikrodalgaların göre zararları:** Tavşanlar üzerinde yapılan araştırmalarda mikrodalgalar nedeniyle göz merceğinin kalınlaşması (gözde veya katarakt), göz saydam tabakasının (kornea) kalınlaşması, kemik tabaka kırması (kollajen), göz dibi (retina) harabiyete meydana geldiği tespit edilmiştir.

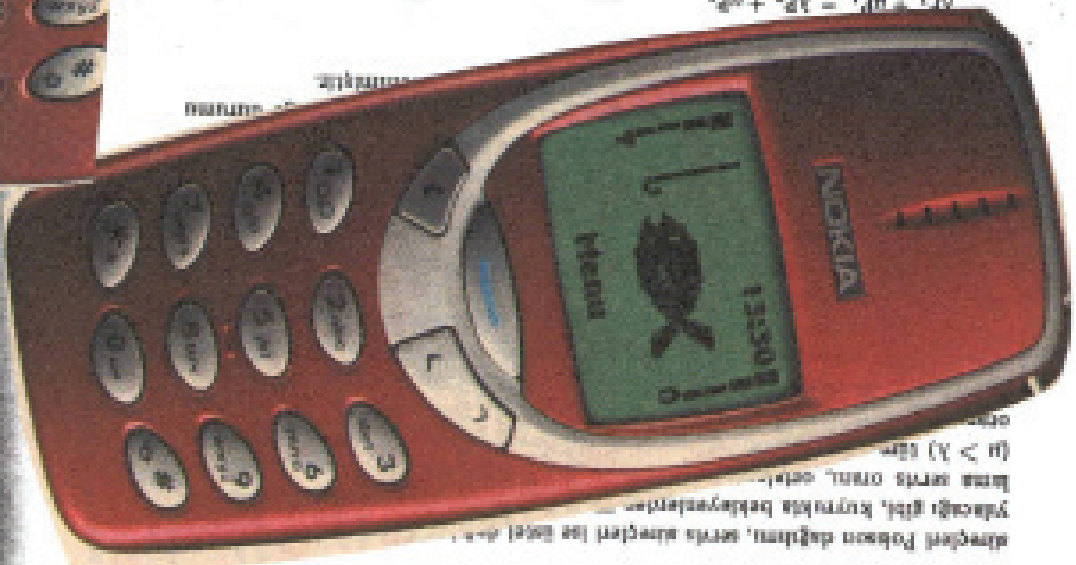
**Mikrodalgaların kalıpla zararları:** 200/100'den daha düşük dozda dalgaları mikrodalgalar enerjileri birle kalıpla çinlenmesine ve igitbe kaydırma yolu açmaktadır.

**Mikrodalgaların dinsel yapma etkileri:** Dinsel hayvanları üzerinde yapılan çalışmalarda embriyoların hücrelerin ölmesi sonucu kanserlik, mutan yumurtaları doğması, doğrudan doğu yatağında ölmesi, adet bozuklukları, doğrudan artışı nedeniyle gebeliğin tehlikeye girmesi, düşüklerin artması tespit edilmiştir. Mikrodalgaya maruz kalan fizik tedavi teknisyenlerinde pubertede rahatsızlıklar tespit edilmiştir.

**Mikrodalgaların kanser zararları:** Mikrodalgalar kanser hücrelerini öldürür, aktıran, pıhtı oluşturmaya yardımcı olabilir, kemik kırılmaları önler, beyin ve kan için çok dnel taşıyan bir etken olan asitliklerin etkisini azaltır. Bu etkenin azalması dilerde yol açar.

İşte bu baktan sonra neden oluşturan... Türkiye'de sayılan neredeyse 10 milyon bulan cep telefonu kullanıcıları Arta, Turkcell, Telsim ve Ayçell gibi GSM operatörleriyle birlikte tüketimin hızını ve kullanıcı için yaşamda bir tehdit yaratıyorlar. Bu tehdidin çözümü de ancak sorunu yaratan ilki biçimlerini ortadan kaldırmaktır. Yani cep telefonu kullanmamak. Bu tek çözüm olabilir. Ama dediğim gibi cep telefonu veya bir cihazdan insana verdiği zararlar da değildir. BÖYÜKÖKÜ olarak yabancılaşma ve uygarlık alelaka bir sorundur. Ve doğayla iç içe ekolojik-komünal ilişkilerin oluştuğu bir gözdeğin yaratılmadıkça ve uygarlık yıkılmadıkça sorun çözülmez.

$$1/2 + 1/2 = 1/1 + 1/1$$





# Vicdani Red Nedir?

Vicdani red en açık tanımıyla; bir bireyin ahlaki tercih, dini inanç ya da politik görüşleri nedeniyle askerlik yapmayı reddetmesidir.

Vicdani red tavrını, askerden kaçma tavrından ayırdeden en önemli fark; vicdani retçinin kaçmaması, gerekçelerini açıklayarak askerlik yapmayacağını deklare etmesi ve bu açıklaması sonucunda başına geleceklere göze alarak, itaatsizlik tavrına her türlü şiddet ve zor karşısında devam etmesidir.

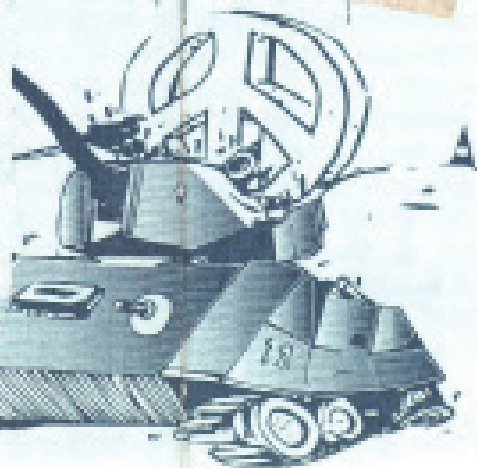
İnsanları askerden kaçmak varken vicdani retçi olmaya yönelten çeşitli nedenler vardır.

- Birey, emir almak ve vermek, itaat etmek ve hükmetmek istemiyor olabilir.
- Birey, şiddet kullanmayı ve insan öldürmeyi öğrenmeyi istemiyordur.
- Birey, savaşlara karşı olabilir ve savaşların yürütücüsü olan ordulara hizmet etmek istemeyebilir.
- Birey, (Yehova Şahitleri örneğinde olduğu gibi) dini inançları gerekçesiyle her türlü şiddete karşı olabilir.
- Birey, politik görüşleri doğrultusunda ordusuz, sınırsız, devletsiz, özgür bir dünyada yaşamak istiyor olabilir.

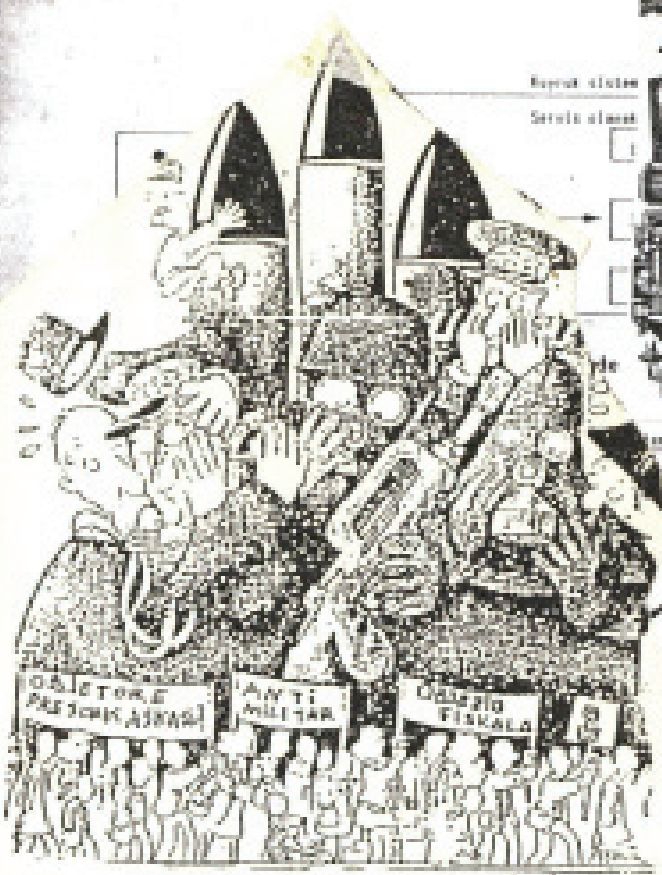
Sayılan artırılabilen bu gerekçelerin hepsi de "vicdani"dir ve genellikle çoğu birarada bulunur. Her halükarda, vicdani retçi bu gerekçelerinin genel-geçer olduğunu taahhüt eder. Yani vicdani retçi tek bir orduya değil, bütün ordulara karşı olduğunu ve gerekçesi ne olursa olsun hiçbir savaşı desteklemeyeceğini ilan eden birisidir. Vicdani retçi, bu tutumıyla, asker kaçaklarından olduğu kadar, haklı savaşlar olabileceğini savunan bireylerden de farklı bir noktadadır.



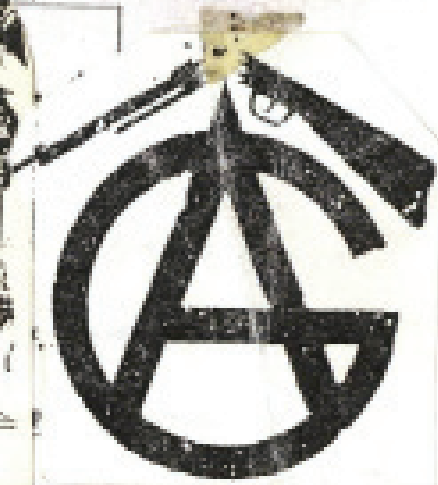
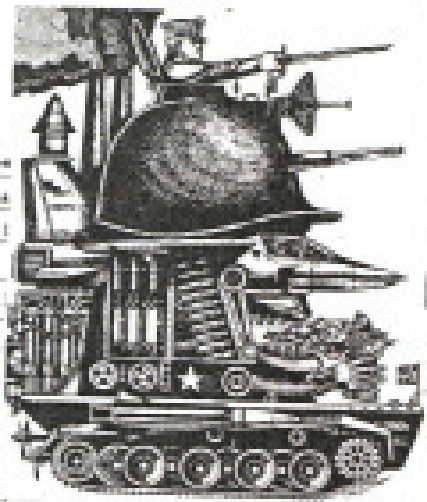
# SAR



452



Republika  
Socijalna









## ARJANTİN'DE İSYAN!

Arjantin'de dükkanlar yağmalandı, hükümet binaları ateşe verildi, sokaklarda çatışmalar oldu, barikatlar kuruldu. Sıkıyönetim ilan edildi ama kimsenin umurunda değil. "bu hükümet gidecek".

Halbuki Arjantin ile Türkiye kıyaslanıyordu.

Arjantin'de genel grev ve isyan sürüyor, hükümet hemen istifa etti. Su an isyanı kesmek için politikacılar panik halinde uğraşılıyor, birkaç bakanın "ipinin çekilmesi" gibi

şeylerle insanları tatmin etmeye niyetliler. Sendika liderleri olayların kontrollerinden çıkmasından korktukları için ajitasyon yapmıyorlar. Arjantin'de "organize anarşizmin sesi" liberter sosyalist bir organizasyonun da

çatışma ve barikatlarda olduğu, derhal halkın kendini örgütlemesine çalıştıkları söyleniyor. Ordunun müdahale edebileceğine dair dedikodular olduğu söyleniyor. Bu bir devrim şansı, ülke çapında insanlar sopa, tas, arabaları

vs. ile sokaklarda. Polis gücü ile bastırılacak bir şeye benzemiyor. Su ana kadar onlarca öldü 2000 civarında da tutuklu var. Çatışmalarda yaralananlar yüzlerce. İnsanların bazıları dükkan sahiplerinin ateş etmesiyle

oldu. Ama kimse yağmayı durduramadı.

Çünkü; Umut yağmada! Umut isyanda!

gösteriler, zamanla dinleme, kabul etme yönünde yetenek ve özelliklerini geliştiren kadar çatışmayı olumlu yaşayan kişi, bi





# İlkelcilik: Öze Dönüş Mü?

## Uygarlık geri, İlkel toplumlar ileridir!

bir insanın  
veganca'sı  
sordulr  
dergin  
mesir  
her  
da  
boy  
heri  
oları



gelenek ve  
karmadığını  
dedim. Çünkü  
ıldığını bilin  
ide yararı  
ların Onlar  
nyfcaında  
gibi  
hakar  
2

Say  
yo  
de  
sü  
de  
ed  
ikt  
yımın

insanlara, doğayla uyum içinde yaşayacağı ve devletin bir toplum olan anlayışı yaşadığını  
söylediğimize, birer "çok güzel bir hayal olduğuna fakat insan doğasına uygun olduğu için ota  
gösterilemeyeceği" söylüyorlar. Fakat gerçek çok ki- yeşil anlayış, bunları insanlara tarihinin "kulu"nda,  
Hımsa Sapıncı olmadan önce yaşamış ve halk tarafından tarihten yazılan bir olaydır. Bu işi  
eğitimi, insanlar "mıhıncılara geri döndükleri" için karmaya ve yoksulluğa ve "Tvlci, arabalarına ve  
"kurtuluş" diğer nesnelere kurmayı başlarlar, böylelikle de fark anlamayan ve "kurtuluş"  
Doğasını kaybeden kavama olduğuna düşünür Solcular ve anarşistler. Bu işi her bir sayda bu  
söylenceyi yitiriyor - burada böyle bir toplumda yaşantılarına nazaran yeşil anlayışta yaşayan insanlara  
neden geri olduğuna inceliyor.

... unior da bu sana son uyarımızdır

Bu toplumun anahtar problemi, her hangi bir Marksist'in de size söyleyeceği gibi, YABANCIlaşMADIR.  
Çoklar yabancılaşmadan önce - paten üstünlüğü yeşil sınıfa sınıflık için sınıflar alıyor- İncisallıyalar, fakat  
insanların hayatlarında çok fazla koruyucu oldukları emelleri garantiye almanın yolları bulunması,  
insanları birbirinden ve Dünyadan yabancılaştırıldığına katılmadıkları. İnan bu maddelere sahip  
olunması, kendi kontrolünü kontrol etmekte olanlar tarafından hükmedilen bir yaşamın anlamına gelmez,  
yaşamın anlamının yerine bir riskli yaşamın anlamına geçmektedir. İnsanlar tarafından kontrol  
olunması güncelliğine ulaşmaya, bunlar ki nesnel kalıplar için bir model değildir. Bu model altında  
"kapitalizm" dildir -her şeyi bir nesne-şeylere toplama, ayrıştırma yaratacak olan, ne olacak  
güncelliğinin anlamına ve de koordinatörleri kendi kararlardan anlaşılacağına geçirdiği bütün  
işbirliğine dayanmaktadır.

dünyadaki veya bir çok... gibi... Jene  
yımın yarandı. Şi yerlerdeki... laristlere

Markosistler, kapitalizmin meddî bolluğu güçlü olduğu zaman – ama insanların çoğunun yaşlı olduğu ve yaşlanmadan öledikleri Ave peye sahip olduğu “ilkel” toplumun dedikleri yece geri dönüşler-konsumtini alan gözle bakıldıkları). Bider bu son gün “komünizmin” çalınmayacağına daha önce görmüşük ve Markosistlerin 19. yüzyıl antropoloğa gibi çalıştığı veriyene maddeliğine önem vermişik ve “İlerleme” savunucusu Henry Lewis Morgan, “Uygur” insanını meddâleştirme fikrii insanları daha “ileri” olduğuna ikna etmiş (2).

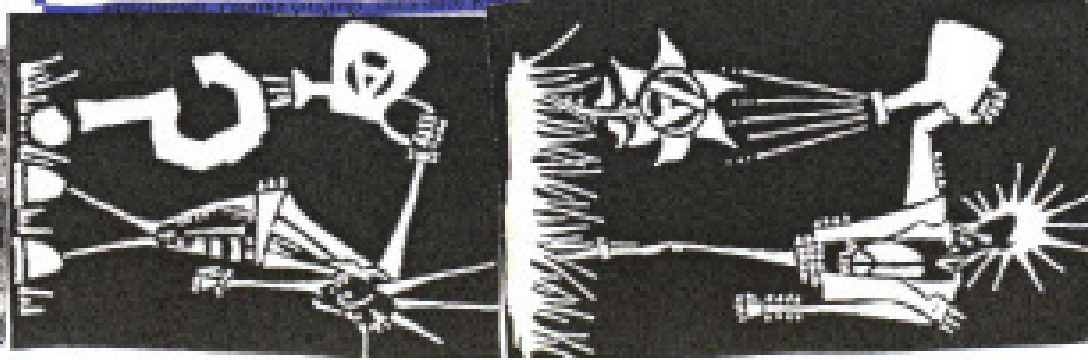
Endüstriyel Devrime, insanları hayallerini oluşturu ki çırpıtı. Bundan önce, insanlar daha iyi bir dünya isterler edentek, bu, arkasından bolluğlarını emsalından çalışma ve geyerin boyunduruğundan olduğu Eden veya ama – farklı hayalleridir – ortaçağ an Coctörüne Topoğrafyanın erken-20. yüzyıl Big Rock Candy Mountain – (3). Fantezi, Keşifler Çağında gerçeklikle buluştu, Kuzey Amerika Yerlilerinin ve Güney Denizi Adalarının komünizmi Avrupa toplumuna alternatif olarak almıştır. Diğerleri “eski Hıristiyanlar gibi” topluluklar okuyarmıştı hayallerini gerçekleştirmeye çalışmışlardır, ironik olarak, Yeni Dünya süzgeçleştirme çabası, fikir, zenginlerin kendi mallarını yaymalarını gibi kendi kendine peşinleştirecekti “Edenlere” çevirmişti. Asıl şimdiki gözv-Endüstriyel devrim, toplulukta değil kronoloji yoluyla yeni bir dünya olan “ilerlemeye” inanır.

Fasizistler devletsiz toplum üzerine tartışırlar çünkü Devlet toplumu çok kütüldür. “Ye hakikat” Bu, zorbula, tasvifdas köylü kumalar, benim gibi toplumlar toplumla buluştu – bazıları gerçek yılan çukurlarında – (4). Üçer buana gibi olmayan bir toplum varsa – ve çok fazla var, özellikle de Şamanlar olduğu toplumlarda, toplum pratiği amadev devrimler(5) tarafından tanınır edilmiş devrim gider. Hiçbir köylü değeri üretmiş olsadıkça, insanları zahiri bir tabii değerler ve komünal bir ortak devrimin ölçüsü vardır. Yabancılaşma yerine, meraklılık vardır, her bir kişi, hayvan ve doğanın parçası, binyeşil olarak toplumun diğerlerinden yoktan bazı toplumlar binyeşil olarak ilgileniyor(6) Küçük toplumlar

toplum(Doga ve diğer klasik politika bir meraklılık göstermektedir ve bu aynı şeydir gelecekte hayvanlardan vakarının belirli nesnelarını sağlar (daha sonra hiyerarşik olarak perine geliştirilmiştir) ve kültürü korular (hiçbir gelen) ve binyeşillikle diğer köylü toplumların geleneksel geleneksel toplumların varlığını peşinleştireceği gibi bir şekilde ilerler. Mükemmel köylü toplumlar da diğerleridir. Uygurların dünyasını geri kazanma göre nasıl kültürel olarak daha güçlü olduğuna ilgili değeri sanatsal emekler hakkında bir çok köylü ayıldır(7) – öyleyse Haka mükemmel arınmış politikası – bana tabii olan bir makine gösterir. Kültür ilk insanlar için binyeşil bir etkinlik değildir, o kadar ki daha iyidiler-her sosyal olarak hem de kültürel olarak geliştirdi. Bider gelecekte toplumun olmadan var olan toplum gibi olması gerektirir söyleyebiliriz, sadece eski toplumların içi yansınan ona göre öğrenilebilir. Kültür, bizim sağduyular, yaratılarına bir şeydir, binyeşil kalınan veya değersiz bir yeni değer. Hakkında bilgilenmeliyiz ve kendimizi için en iyisini yapmalıyız.

## NOTLAR

- (1) “The original affluent society” of Marshall Sahlins’ *Savage Age Economics*, where people only had to work a few hours a day to get together the basics of life – a lived just as long as people do in industrialized societies.
- (2) Fredy Perlmutter’s *Against the Story: Against Leninism* (Black & Red, Detroit, 1983), pp.13-15.
- (3) Power-ensured utopian utopian Rome is their model of the ideal society. Such Classicism culminated in fascism.
- (4) Eli Sagan’s *At the Dawn of Tyranny* (Vintage, 1985), must reading for pop nihilists who ignorantly assume all things tribal are good, not that most get beyond facepaint and fashion. ...
- (5) All from Murray Bookchin’s *Ecology of Freedom* (Cheshire, 1982), chap. 2. A reformist, he offers “new ethics” instead of following through the logical, primitivist conclusion of this chapter.
- (6) People dismissing John Zerzan’s critique of symbolisation in *Elements of Refusal* (Leh Bank, 1988). Part 1, as word should appreciate such thinking is more familiar to primal people. reprinted from *Green Anarchist* 2/8, Summer 83.





# Hayvan Hakları Milisleri

Hayvan Hakları Milisleri, ilk önce Adalet Bakanlığı tarafından paylaşılan benzer felsefe ile birlikte İngiltere'de on yılın üzerinde bir süre önce başlamıştır. Hayvan Kurtuluş Cephesini ve diğer stratejileri savunurken, HHM, Hayvan Kurtuluş Cephesinin doğrudan eyleme bakışıyla daha fazla bir yere gidemeyeceğine inanmaktadır. Daha etkili zaferler zehirleyici oyunlarla ve diğer bazı stratejilerle de elde edilebilir.

Erken zaferler San Jose, Kaliforniya'da seksenlerde iki mükemmel yıkımla başladı. Birincisi 1 Eylül 1987 Kaliforniya'da San Jose Vadisi Dana Inc.ına \$100,000'lık zarar verildi. Bir kağıt ürünleri savaş evi büyük finanssal kayıplar vererek yakıp kül edildi.

En çok zarar verilen ikinci eylem ise \$230,000'lık zararlar 26 Kasım 1987'de Ferrara Meat Company'ye verilen zarardı.

1984'de en ünlü eylemlerden biri ARM tarafından İngiltere'de gerçekleşti. Mars Company hayvanlar üzerinde korkunç diş çürümesi deneyleri uyguluyordu. Mars kamışları şeker kamışlarının zehirlendiğini medyaya duyurarak şirket kendisine büyük finanssal kayıplar vererek şekerlerini raflardan geri çekmek zorunda kaldı. ARM sonra zehirlenmenin bir oyun olduğunu bildirdi, fakat şirket olabilecek eylemlerin farkındaydı ve hayvan deneylerinden geri çekildi.

Bu eylemin başarısı hayvan kurtuluşçuları için en güçlü ve etkili aracın ekonomik sabotaj olduğunu gösteriyor. Her hangi bir zamanda bir şirket ürünlerine onları değiştirerek bozulmasına yol açarak sahip olmuştur. Müşterilerine gelebilecek olası bir zarara karşı aldırızsızdır. Bu gerçeği anlayarak, Animal Rights Militia bu korkuların üzerine hayvanları doğrudan kurtarmak için büyük harflerle yazmıştır.

1990'dan beri, ARM bir de Kanada'da aktiftir. Şeker kamışı imalatçılara karşı benzer eylemler 2 Ocak 1992'de yapılmıştır. Hayvan deneyleri dondurulmuş, ağızdan ölmüş, ve yatıştırıcı madde içeren uyuşturucu enjekte edilmiş sıçanları içermiş olan Cold Buster'ın kalkınması için gereklidir. Cold Buster'ın yaratıcısı ve Alberta Üniversitesinin hayvan deneycisi Larry Wang, ayrıca kamışları imal eden şirketin ortağıdır. Hayvan araştırmasının on altı yılı ürünlerin gelişmesi için harlandı.

Seksen yedi Cold Buster kamışları fırın temizleme sıvısıyla zehirlendiği söylendi ve halkın tüketmesi için dükkan raflarına geri döndü. Bildiriler ve hastalıklı kamış örnekleri TV kanallarına ve gazetelere yollandı. Şirkete verilen ekonomik zarar muazzamdı. Bir tahmin olarak şeker imalatçılara \$1 milyondan fazla bir paraya mal oldu. Açıkça bu eylem hayvan deneylerine bulaşan diğer şirketlere güçlü bir mesaj oldu, ki onlarda milyonları kaybetmeyi riske atabilirlerdi.

İki hafta sonra, ARM zehirlenmenin bir oyun olduğunu açıkladı. Önceki Mars Bar oyunundan bahsederek, şirketler müşterilerin incinebileceğini riske atmayı istemezler, onlar kar kayıplarına bir yenisini ekleyen malı geri almak için üzerlerinde baskı uygulandı. Hayvanlar için biraz daha bir zafer Kanada Savunma Bakanlığı araştırma için para koparıırken bu hayvanlar için biraz

daha fazladan zaferdir.

Laboratuar hayvanları için uluslar arası bir gün olan 23 Nisan 1992'de, ARM bir hayvan deneycisine sert bir mesaj yolladı. British Columbia Vancouver'da hayvan deneycisi Hans Fibiger'in evinde bir eylem yapıldı. British Kolombiya Üniversitesi'de hayvan deneycisi olan Fibiger, evinin ve araba yolunun üzerine kırmızı boyayla yazı yazıldı. Pencereye hayvan hakları sloganlarıyla "pislik" kelimesi yazıldı.

Diğer bir zehirlenme oyunu ARM tarafından 23 Aralık 1994'de Vancouver British Kolombiya'da yapıldı. ARM Aşağı Mainland bölgesinde geliş güzel bir şekilde çeşitli güvenli yollarına ve bazı satış yerlerine yerleştirirken sıçan zehiri enjekte edilmiş hindi vücutları olduğunu iddia etmiştir. Örnekler medyaya yollandı, fakat polis tarafından denendiğinde, örneklerin hastalık kapmadığı keşfedildi.

Şirketlerin bazılarının zehirlenmesi riskini alamadığından beri, bir tahmin olarak \$1 million değerinde hindi raflardan kaldırıldı. Ayrıca, Health Canada hala oyunlardan bazen hindilerin durumlarını incelemek için test çalışmalarının içinde bulundular. Süper-marketler bu hindileri satmaktadır ve Hindi Üreticileri Kooperatifi milyonlarca dolar kaybettiler.

İngiltere'deki diğer Hayvan Hakları Milis eylemleri hayvan işkencecilerine ekonomik zarar veren kundakçı yöntemleri içermektedir. Birkaç örnek olarak 10 Ağustos 1994'de C.H. Brown's saddlery & leather mağazasında, Madison ve Westworld deri mağazalarında, Edinburgh Woolen Mill, ve Nurse'un kürk mağazasında tamamen ARM tarafından kundakçı yöntemler kullanıldı. On binlerce dolar zarar bu mağazalara verildi. Bu sadece ARM'nin ne kadar başarılı olduğunun bir örneğidir.

Başka bir örnek 24 Ağustos 1994'de Spor ve Model Mağazasına (deri mal satışı yapılan), Süt ve Deri Mağazasına, ve Cancer Research Fund Shop'a \$4,000,000 zararın verildiği dört kundaklama eylemidir. İskoç balık avlanma mağazası çizme kimyageriyle birlikte konumlanmış oyunlar gördü. Hayvan testlerini destekleyen Botlara karşı uzun ve her zaman geçerli olan bir kampanya vardı.

Hatta botların yan kuruluşları hedeflenmişti, 1994 16 Eylülü Fads DIY'da kundakçı yöntemlerin konumlandığı gibi. Ayrıca iki Bot şubesi Linsley Brother bloodsports mağazası, ve Imperial Cancer Research Foundation mağazası ile beraber bu eylemde hedeflenmişti. Zararlardan başka bir \$4,000,000 kaybedildi. Bir çok ekonomik sabotaj saldırılarından sonra, botlar son olarak eczacılığa ait bölümünü ileride hayvan hakları aktivistleri tarafından yapılacak eylemleri önlemek için elden çıkardı.

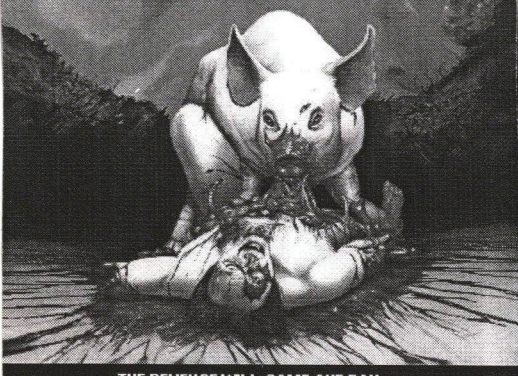
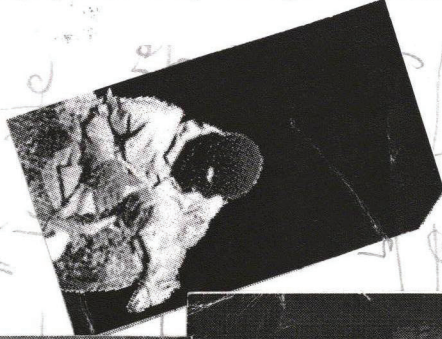




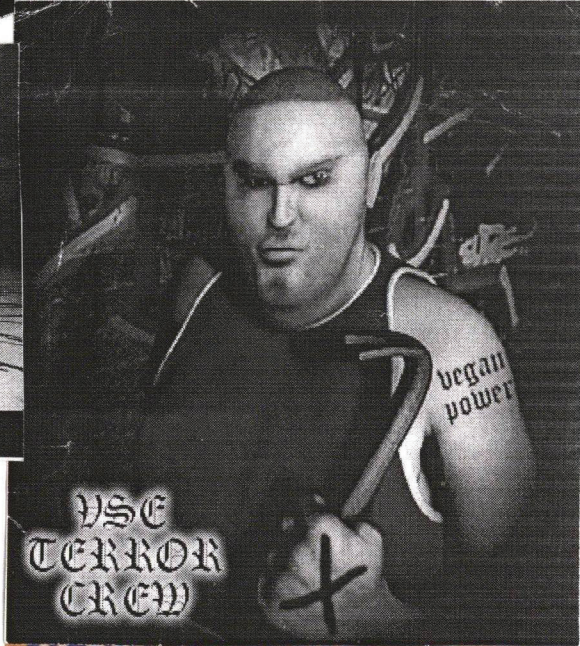
Ekonomik sabotaj ile birlikte, ARM canlı hayvan özgürleştirilmeleriyle özellikle İsveç'te etkili olmuştur. 1998 15 Ocak'ta Uppsala'da aktivistler, Bio Jet Servise ait laboratuvarları bastılar. 92 Gine domuzunu oradan kurtardılar. Dişi olanların birkaçı hamileydiler, öyleyse tahmin olarak 120 Gine domuzu kurtarılmış olur. Bu eylemi özellikle etkili kılan şey şu ki yetiştirici, Gothe Olofsson, Uppsala Üniversitesinde bir hayvan deneycisidir. Söylentilere bakılırsa o ticaretten vazgeçeceğine domuzları yerine geri koymayacağını söylemiştir.

Başlangıcından beri, ARM hayvan işkencecilerine karşı kullanıldığında doğrudan eylemin etkililiğini kanıtlamıştır. Tekrar tekrar, onların eylemleri, hayvan ıstırabından kar sağlayanlara karşı stratejik ve sakatlayıcı olmuştur.

last revised 8/27/98



THE REVENGE WILL COME ONE DAY...  
GO VEGAN



## İlk vejetaryen Niğdeli Apollon

■ **DÜNYANIN** ilk et yemezinin, 2 bin yıl önce Niğde'de yaşayan Apollon olduğu belirlendi. Apollon'un, beyni yaşlatıyor diye sebze ve meyve yediği anlaşıldı. ■ 16'da

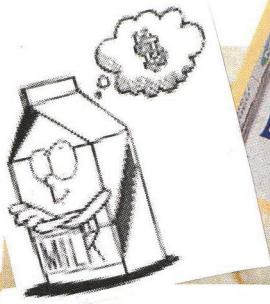
## MCDONALD'S OLAYI

### Kurtlu burger

► ABD'de 11 yaşındaki çocuk, McDonald's'tan aldığı hamburgeri yerken içinden kurtlar çıktı. Çocuğun ailesi, Mc Donald's'a 1 milyon dolarlık dava açtı.







## Süthanenin nesi var?

Bir çok küçük aile çiftliği, ineklerin süt makineleri gibi işlediği ve büyük kulübelere koyulduğu anonim şirketlere ait fabrikalar tarafından yenilenmektedirler. Süt üretimini olabildiğince yüksek tutmak için, çiftçiler her yıl inekleri yapay olarak dölemektedir. Büyüme hormonları ve doğal olmayan süt verme programı süthane ineklerinin memelerinin acı çekmesine ve aşırı büyümesine neden oluyor ve inekler, sık sık tekrarlanan enfeksiyonlarla ve antibiyotiklerin aşırı kullanımıyla sonuçlanarak bazen yerlerde sürünmektedirler. İnekler—bütün memeliler gibi—kendü yavrularını beslemek için süt üretirler—insanlar için değil.

Buzağular doğum saatleri içerisinde annelerinde zorla ayrılmaktadırlar, böylelikle onlar için var olan sütü onların kullanacağı yerde insanlar kullanmaktadır.

Lütfen—süthane ürünlerini yemeyin!



## SÜT: Doğal değildir.

- Bir inek 20-25 yıl yaşayabilir, ama tipik bir fabrika üretimi inek dört yılda tüketilmektedir. Sonra mezbahaya terk edilmektedir.
- Süthane endüstrisinin “yan-ürünleri” olan erkek buzağular kendi çevrelerinde dönemeyecekleri kadar çok küçük buzağı kasasında 14-17 haftalık ıstıraba tahammül etmektedirler. Dişi buzağular sık sık kendi eski ve işe yaramaz anneleriyle değiştirilmektedirler. Dişi buzağular sık sık küçük kasalarda tutulurlar veya sadece anneleri gibi “süt makineleri” haline gelmeleri için yetiştirmeleri için yaşamlarının ilk birkaç ayı için küçük bölmelerde ipe bağlanmaktadır.
- Süthane ürünleri bir sağlık tehlikesidir. Bunlar sık sık böcek ilaçları, hormonlar ve antibiyotiklerle kirletilmiştir ve lif, niacin, C vitamini ve demir konusunda eksiktirler. Süthane ürünleri alerjiler, kalp hastalığı, kanser, ve diğer hastalıklarla bağlantılıdır.
- Çocuk bakımında Amerika'nın önde gelen otoritelerinden merhum Dr. Benjamin Spock, anemi, alerjiler ve ensüline bağlı şeker hastalıklarına neden olabileceğini söyleyerek çocukları inek sütüyle beslemeye karşı ne düşündüğünü açıkça söylemiştir. Ve süt ve peynir aslında, yüksek protein içeriğinin vücuttan kalsiyumu atamadığına göre osteoporozu neden olabilir, önlemez. Harvard'da 75,000'in üzerinde hemşirenin çalışması, içme sütünün osteoporozu önlemediğini ileri sürmektedir. Kalsiyumun en iyi kaynakları fasulye, incir ve yeşil lifli sebzelerdir. Daha fazlasını öğrenmek için [www.StrongBones.org](http://www.StrongBones.org)'u ziyaret edin.

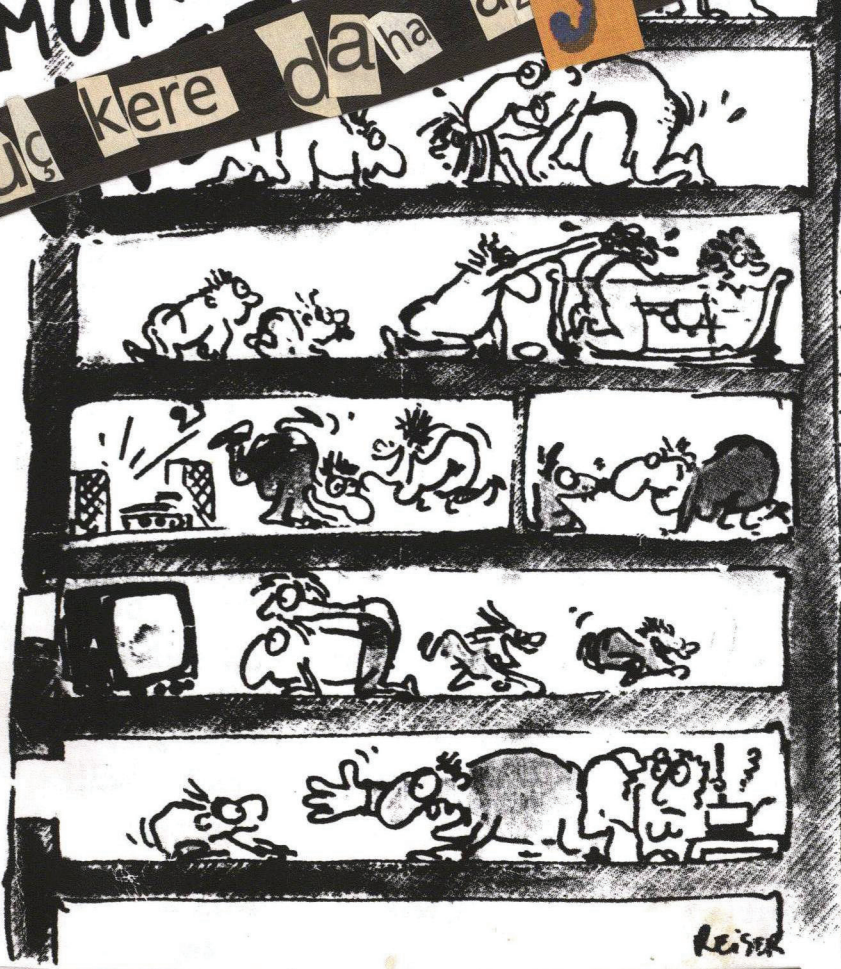


## NE YAPABİLİRSİNİZ?

- Şişeyi sepetleyin! Yerine lezzetli soya veya pirinç sütü, soya peyniri, Tofutti dondurma veya tofu ekşi kremi ve krem peynirini deneyin. Hepsini kendiniz üretin.



SUZ DEZ TR0IS F0R  
dört ayak üzerinde yaşa in  
MOINS  
üç kere daha az yer kaplayın



#10  
H H H H  
H H H H  
H H H H  
H H H H  
H H H H  
H H H H  
H H H H  
H H H H  
H H H H  
H H H H  
H H H H  
H H H H  
H H H H  
H H H H  
H H H H  
H H H H  
H H H H  
H H H H

Kentte ÖZGÜRLÜK  
arama boşuna